

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

- I. kerület:** Márai Sándor Művelődési Ház (1013 Budapest, Krisztina tér 1.)  
**péntek: 16.30-18.00** Drimál Andrea (30/231-2150). - Érdeklődni: minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 20/264-1134 telefonszámon
- II. kerület:** Budai Tánc Klub (1027 Budapest, Kapás utca 55.)  
**hétfő és csütörtök 10.30-11.30** Szegedi Judit (20/222-2326), szjudi57@gmail.com  
**hétfő: 11.45-12.45** HALADÓ CSOPORT Szegedi Judit
- Klebelsberg Kultúrkvria (1028 Budapest II., Templom u. 2-10.)  
**kedd: 10.00-11.00** Timár Zsuzsa (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)
- Pasaréti Közösségi Ház (1026 Budapest, Pasaréti út 102. Pasaréti térnél)  
**kedd: 11.00-12.00** Schróth Ágnes (30/412 6890; schroth78@gmail.com)  
**péntek: 10.30-11.30** Schróth Ágnes
- Jurányi Inkubátorház I. emelet, Tünet Együttes Stúdiója (1027 Budapest, Jurányi utca 1.)  
**szerda: 16.30-17.30** Timár Zsuzsa (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)
- III. kerület:** Csillaghegyi Közösségi Ház (Mátyás kir. út 13-15.)  
**szerda: 10.00-11.30** Szegedi Judit (20/222-2326) szjudi57@gmail.com  
**szerda: 11.45-13.00** HALADÓ CSOPORT Szegedi Judit
- Óbudai Kulturális Központ (San Marco utca 81.)  
**csütörtök: 14.30-15.30** Fürst Anna (30/513-1819)
- IV. kerület:** Danza Táncstúdió (a 3. metró végállomásánál, IV., József Attila u. 70.)  
**hétfő: 10.00-11.30** Deák Márta (30/665-8632)  
**csütörtök: 10.00-11.30** Deák Márta (30/665-8632)
- Újpest Ifjúsági Ház (1042 Budapest, István út 17-19.)  
**csütörtök: 16.30-17.30** Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)
- V. kerület:** Belvárosi Közösségi Tér (1051 Budapest, Mérleg utca 9.)  
**csütörtök: 14.00** Tóth Krisztina (70/775-8625) – csak V. kerületi lakosoknak!
- Aranytíz Kultúrház (V. ker., Arany János u. 10.)  
**szombat: 10.00-11.30** Szegedi Judit (20/222-2326), szjudi57@gmail.com
- VI. kerület:** Eötvös10 (Eötvös u. 10.)  
**hétfő: 10.00-11.30** Csirmaz Szilvia (20/381-1805)  
**14.00-15.30** Balogné Fodor Éva (30/482-4491)  
**kedd: 10.00-11.30** Molnár Zsuzsanna (30/231-8094) és Lea Larjovaara (20/357-4959),  
**13.30-15.00** HALADÓ CSOPORT Szegedi Judit (20/222-2326) szjudi57@gmail.com

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

**kedd:** 15.15-16.45 Csirmaz Szilvia (20/381-1805) *Elsősorban gyakorlott örömtáncosok részére*  
**szerda:** 10.00-11.30 dr. Szücs Márta (30/350-3585)  
**csütörtök:** 10.00-11.30 Molnár Zsuzsanna és Lea Larjoavaara  
**péntek:** 11.00-12.30 Kálóczy Katalin (30/232-6620)

MagNet Közösségi Ház (Andrássy út 98.)

**páratlan hét kedd: 10.00-11.30** (szept. 12-től) Szegedi Judit (20/222-2326)

**VII. kerület: ingyenes foglalkozások, csak kerületi lakosoknak**

Idősek Nappali Klubja (Király u. 97.)

**hétfő: 10.00-11.30**

Mozgáscentrum Budapest (1071 Budapest, Lövölde tér 7. - bejárat a Király utca felől. Ingyenes, csak VII. kerületi lakosoknak.)

**szerda: 9.00-10.00** (Derékné Laza Judith +36209348338, dljudith@gmail.com)

**VIII. kerület: Polgárok Háza (Visi Imre u. 6.)**

**minden hónap 2. és 4. hétfő: 10.00-11.30** Szabó Csabáné Cilike (T.: 3-784-304)

**IX. kerület: Dési Huber István Művelődési Ház - FMK (1098 Budapest, Toronyház u. 17.)**

**kedd: 11.15-12.15** (Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

Ferencvárosi Művelődési Központ (1096 Budapest, Haller u. 27.)

**csütörtök: 14.15-15.30** Szegedi Judit (20/222-2326) szjudi57@gmail.com

**X. kerület: Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ (Szent László tér 7-14.)**

**hétfő: 9.00-10.30** Szilágyi Katalin (30/368-8951, szalonta@freemail.hu)

Törekvés Művelődési Központ (1101 Budapest, Könyves Kálmán krt. 25., a Kőbányai út-Könyves Kálmán krt. sarok)

**kedd: 10.00-11.30** Roósz Andrásné Ica, (20/231-7097 vagy 20/561-2359, emailcím: roosz.ica@gmail.com)

Őszirózsa Idősek Klubja (1105 Budapest, Román utca 4.)

**kedd: 9.30-10.30** (kéthetente) Ingyenes, csak kerületi klubtagoknak. (Derékné Laza Judith 20/934-8338, dljudith@gmail.com)

Újhegyi Közösségi Ház (1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.)

**péntek: 10.00-11.30** Szilágyi Katalin (30/368-8951, szalonta@freemail.hu)

**XI. kerület: Malom Közösségi tér (1119 Bp., Fehérvári út 88/C)**

**kedd: 12.30-13.30** Simoncsics Judit (20/241-5686)

**kedd: 14 óra** Simoncsics Judit (20/241-5686)

**péntek: 10 óra** Simoncsics Judit (20/241-5686)

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

(Bikás park, kosárlabda pálya (1115 Bp. XI. ker. "Bikás Park Streetball Court"  
- a park Bártfai utcai széle)

**hétfő: 10.00 -11.30** Simoncsics Judit (20/241-5686)

**csütörtök: 10.00-11.30** Simoncsics Judit (20/241-5686)

Újbudai 60+ Programközpont (1117 Budapest, Bölcső u. 3., 60+ kártyával  
rendelkezők részére)

**szerda: 9.00-10.30** Drimál Andrea (T.: 30/231-2150) (Érdeklődni: minden  
hétköznap 9.00-14.00 óra között a 06/1/372-4636 telefonszámon)

Albertfalvi Közösségi Ház (1116 Budapest, Gyékényes u. 45-47.)

**szerda: 15.00** Simoncsics Judit (20/241-5686)

Órmezei Közösségi Ház (1112 Bp., Cirmos u. 8.)

**vasárnap: 15.00-16.30** Drimál Andrea (T.: 30/231-2150) (Érdeklődni: minden  
hétköznap 9.00-19.00 óra között a (06 1) 309 0007 telefonszámon)

**XII. kerület:** Mom Sport Nagy terem (Csörsz u. 14-16.)

**hétfő: 12.00 és 14.00 óra** Tóth Krisztina (70/775-8625)

**szerda: 11.00 és 13.00 óra** Tóth Krisztina

**csütörtök: 12.00 óra** Tóth Krisztina

Kulturális Szalon (Törpe utca 2.)

**kedd:** Kisterem **11.30** Tóth Krisztina (70/775-8625)

**csütörtök:** Nagyterem **10.00** Tóth Krisztina

**XIII. kerület:** Savoy Garden Táncstúdió (Csanádi u. 16.)

**szerda: 10.00-10.30** Szegedi Judit (20/222-2326)

Sport Placc (1135 Budapest, Tahí u. 69.)

**csütörtök: 11.30-12.30** Derékné Laza Judith (20/934-8338,  
dljudith@gmail.com)

**XIV. kerület:** Civil Ház (1144 Budapest, Csertő park 12.)

**csütörtök: 10.00-11.00** (Radvánszki Edit (20/311-4068,  
redit.tancklub@gmail.com)

**XV. kerület:** Csokonai Művelődési Ház (Eötvös utca 64-66.)

**hétfő: 10.00-11.30** Szikra Judit (30/653-8455)

**csütörtök: 10.00-11.30** Szikra Judit (30/653-8455)

Pestújhelyi Közösségi Ház (1158 Budapest, Szűcs István utca 45.)

**szerda: 10.00-11.00** Damjanovich Márta (30/350-4542),  
email: hudarti@gmail.com

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

**XVI. kerület:** Cinkotai Kultúrház (Vidámvásár út 72.)

**hétfő: 9:30-11:00** Pintérné Farkas Anikó (20/575-3349)

Közösségi ház-Király Plébánia (Sasvár u. 23.)

**szerda: 14.00-15.30** Buday Ica (30/933-0393), E-mail:

budayilona@freemail.hu

**XVII. kerület:** Csekovszky Árpád Művelődési Ház – Rákosliget (1172 Bp., Hősök tere 9.)

**kedd: 13.00-14.00** Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

Vigyázó Sándor Művelődési Ház (1173 Bp., Pesti út 113.)

**szerda: 10.00-11.00** Kodaj-Horváth Réka (30/225-2701)

**szerda: 13.30-14.30** Kodaj-Horváth Réka

**XVIII. kerület:** Pestszentimre Kondor Béla Közösségi Ház (1188 Bp., Kondor B. sétány 8.)

**hétfő: 16.00-17.30** Szilágyi Katalin (30/368-8951, szalonta@freemail.hu)

**szerda: 9.00-10.30** Szilágyi Katalin

Pestszentimrei Közösségi Ház (PIK) 1188 Bp., Vasút u. 48.

**kedd: 9.30-10.30** (kéthetente) Derékné Laza Judith 20/934-8338,

ljudith@gmail.com (2021. november 2-től)

**XIX. kerület:** Kispesti Munkásotthon és Művelődési Ház (1191 Bp., Teleki u. 50.)

**hétfő: 14.00-15.30** Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

**XX. kerület:** CSILI (Nagy György I. u. 4-6.)

**hétfő: 13.00-14.30** Molnár Zsuzsanna (30/231-8094) és Lea Larjovaara

(20/357-4959)

**XXI. kerület:** Királyerdei Művelődési Ház (1213 Budapest, Szent István út 230.)

**szerda: 11.00-12.30 óra** Almási Judit (30/729-2152)

**XXII. kerület:** Cziffra György Nagytétényi Kulturális Központ (1222 Budapest, Nagytétényi út 274-276.)

**hétfő: 14:00-tól** Hollenczer Katalin (30/203-7155 vagy 06/23/399-834)

Budafok-Tétény Baráti Körök Egyesületének Székháza (1222 Budapest, Tóth József utca 45.)

**kedd: 17.00-18.00** Simoncsics Judit (20/241-5686)

Klauzál Gábor Művelődési Ház (1222 Budapest, Nagytétényi út 31-33.)

**szerda: 10.00-11.30** Szücsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931)

Szent István játszótér (1221 Bp. XXII. ker. Szent István tér 1. "Gesztenyés játszótér")

**szerda: 16.00 17.15** Simoncsics Judit (20/241-5686)