

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei
BUDAPEST
(kerületek szerinti bontásban)

- I. kerület:** Márai Sándor Művelődési Ház (1013 Budapest, Krisztina tér 1.)
péntek: 16.30-18.00 Drimál Andrea (30/231-2150). - Érdeklődni: minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 20/264-1134 telefonszámon
- II. kerület:** Budai Tánc Klub (1027 Budapest, Kapás utca 55.)
hétfő és csütörtök 10.30-11.30 Szegedi Judit (20/222-2326), szjudi57@gmail.com
hétfő: 11.45-12.45 HALADÓ CSOPORT Szegedi Judit
- Klebelsberg Kultúrkvria (1028 Budapest II., Templom u. 2-10.)
kedd: 10.00-11.00 Timár Zsuzsa (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)
- Pasaréti Közösségi Ház (1026 Budapest, Pasaréti út 102. Pasaréti térnél)
kedd: 11.00-12.00 Schróth Ágnes (30/412 6890; schroth78@gmail.com)
péntek: 10.15-11.45 Schróth Ágnes
- Jurányi Inkubátorház I. emelet, Tünet Együttes Stúdiója (1027 Budapest, Jurányi utca 1.)
szerda: 16.30-17.30 Timár Zsuzsa (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)
- III. kerület:** Csillaghegyi Közösségi Ház (Mátyás kir. út 13-15.)
szerda: 10.00-11.30 Szegedi Judit (20/222-2326) szjudi57@gmail.com
szerda: 11.45-13.00 HALADÓ CSOPORT Szegedi Judit
- Óbudai Kulturális Központ (San Marco utca 81.)
kedd: 14.30-15.30 Fürst Anna (30/513-1819)
csütörtök: 14.30-15.30 Fürst Anna (30/513-1819)
- IV. kerület:** Danza Táncstúdió (1043, Kassai u. 31., a 3. metró végállomásánál,
hétfő: 10.00-11.30 Deák Márta (30/665-8632)
csütörtök: 10.00-11.30 Deák Márta (30/665-8632)
- Újpest Ifjúsági Ház (1042 Budapest, István út 17-19.)
csütörtök: 16.30-17.30 Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)
- V. kerület:** Belvárosi Közösségi Tér (1051 Budapest, Mérleg utca 9.)
kedd: 14.00-15.00 Bozoki Eszter (70/775-8625)
csütörtök: 13.00-14.00 Bozoki Eszter (70/775-8625) – csak V. kerületi lakosoknak!
- Aranytíz Kultúrház (V. ker., Arany János u. 10.)
szombat: 10.00-11.30 Szegedi Judit (20/222-2326), szjudi57@gmail.com

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei
BUDAPEST
(kerületek szerinti bontásban)

VI. kerület: Eötvös10 (Eötvös u. 10.)
hétfő: **10.00-11.30** Csirmaz Szilvia *főleg kezdőknek* (20/381-1805)
14.00-15.30 Balogné Fodor Éva (30/482-4491)
kedd: **10.00-11.30** Molnár Zsuzsanna (30/231-8094) és Lea Larjovaara (20/357-4959),
13.30-15.00 HALADÓ CSOPORT Szegedi Judit (20/222-2326)
szjudi57@gmail.com
kedd: **15.30-17.00** Csirmaz Szilvia (20/381-1805)
Elsősorban gyakorlott örömtáncosok részére
szerda: **10.00-11.30** dr. Szűcs Márta (30/350-3585)
csütörtök: **10.00-11.30** Molnár Zsuzsanna és Lea Larjovaara
péntek: **10.00-11.30** Kálóczy Katalin (30/232-6620)

MagNet Közösségi Ház (Andrássy út 98.)

paratlan hét kedd: 10.00-11.30 (szept. 12-től) Szegedi Judit (20/222-2326)

VII. kerület: ingyenes foglalkozások, csak kerületi lakosoknak

Idősek Nappali Klubja (Király u. 97.)

kedd: 12.30-13.30 Bozoki Eszter (70/775-8625)

Mozgáscentrum Budapest (1071 Budapest, Lövölde tér 7. - bejárat a Király utca felől. Ingyenes, csak VII. kerületi lakosoknak.)

csütörtök: 9.00-10.00 (Derékné Laza Judith 20/934-8338,
dljudith@gmail.com)

VIII. kerület: Polgárok Háza (Visi Imre u. 6.)

minden hónap 2. és 4. hétfő: 10.00-11.30 Szabó Csabáné Cili (T.: 3-784-304)

IX. kerület: Dési Huber István Művelődési Ház - FMK (1098 Budapest, Toronyház u. 17.)

kedd: 11.15-12.15 (Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

A kerületi lakosoknak ingyenes.

Ferencvárosi Művelődési Központ (1096 Budapest, Haller u. 27.)

csütörtök: 14.15-15.30 Szegedi Judit (20/222-2326) szjudi57@gmail.com

X. kerület: Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari u. 23.)

hétfő: 9.30-11.00 (Szilágyi Kata, 30/368-8951, szalonta@freemail.hu)

KÖSZI Kőbányai Szabadidő Központ, földszint 4-es terem (1105 Budapest, Előd utca 1., az ATV mögött)

kedd: 10.00-11.30 Roósz Andrásné Ica (20/231-7097)

Őszirózsa Idősek Klubja (1105 Budapest, Román utca 4.)

kedd: 9.30-10.30 (kéthetente) Ingyenes, csak kerületi klubtagoknak. (Derékné Laza Judith 20/934-8338, dljudith@gmail.com)

Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ (Szent László tér 7-14.)

csütörtök: 9.45-11.15 Szilágyi Katalin (30/368-8951, szalonta@freemail.hu)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei
BUDAPEST
(kerületek szerinti bontásban)

XI. kerület: Bikás park, kosárlabda pálya – **szabadtéri foglalkozások.** (1115 Budapest XI. ker. „Bikás Park Streetball Court” – a park Bártfai utcai széle)
hétfő és csütörtök: 10.00-11.30 Simoncsics Judit (20/241-5686; simi.judit60@gmail.com)

Újbudai 60+ Programközpont (1117 Budapest, Bölcső u. 3., 60+ kártyával rendelkezők részére)

szerda: 9.00-10.30 Drimál Andrea (T.: 30/231-2150) (Érdeklődni: minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 06/1/372-4636 telefonszámon)

Őrmezei Közösségi Ház (1112 Bp., Cirmos u. 8.)

vasárnap: 15.00-16.30 Drimál Andrea (T.: 30/231-2150) (Érdeklődni: minden hétköznap 9.00-19.00 óra között a (06 1) 309 0007 telefonszámon)

XII. kerület: Mom Sport Nagy terem (Csörsz u. 14-16.)

hétfő: 11.00-12.30 Balogh Zsuzsa (30/482-3166, guzsu57@gmail.com)

szerda: 9.00-10.30 Tóth Krisztina (70/775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com)

szerda: 11.00-12.30 Balogh Zsuzsa (30/482-3166, guzsu57@gmail.com)

Hegyvidéki Kulturális Szalon (1124 Budapest, Törpe utca 2.)

szerda: 11.00-12.30 Tóth Krisztina (70/775-8625), krisztina.apollonia.toth@gmail.com)

XIII. kerület: Civilek Háza (XIII., Váci út 50.)

kedd: 10.00-11.30 Szikra Judit (30/653-8455)

Savoy Garden Táncstúdió (Csanádi u. 16.)

szerda: 10.00-10.30 Szegedi Judit (20/222-2326)

Sport Placc (1135 Budapest, Tahí u. 69.)

csütörtök: 11.30-12.30 Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

XIV. kerület: Civil Ház (1144 Budapest, Csertő park 12.)

csütörtök: 10.00-11.00 (Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)

XV. kerület: Csokonai Művelődési és Rendezvényház (Eötvös utca 64-66.)

hétfő: 14.00-15.30 Szikra Judit (30/653-8455)

csütörtök: 10.30-12.00 Szikra Judit (30/653-8455)

Pestújhelyi Közösségi Ház (1158 Budapest, Szűcs István utca 45.)

szerda: 10.00-11.00 Damjanovich Márta (30/350-4542), email: hudarti@gmail.com

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei
BUDAPEST
(kerületek szerinti bontásban)

XVI. kerület: Cinkotai Kultúrház (1164 Budapest, Vidámvásár út 72.)
hétfő: 9.00-10.30 Pintérné Farkas Anikó (20/575-3349)

Közösségi ház-Király Plébánia (Sasvár u. 23.)
csütörtök: 14.00-15.30 Buday Ica (30/933-0393), E-mail:
budayilona@freemail.hu

XVII. kerület: Csekovszky Árpád Művelődési Ház – Rákosliget (1172 Bp., Hősök tere 9.)
kedd: 13.00-14.00 Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

Vigyázó Sándor Művelődési Ház (1173 Bp., Pesti út 113.)
szerda: 10.00-11.00 Kodaj-Horváth Réka (30/225-2701)
szerda: 13.30-14.30 Kodaj-Horváth Réka

(Csaba Ház, 1171 Budapest, Péceli út 222.)
csütörtök: 10.00-11.00 Bozoki Eszter (70/775-8625)

XVIII. kerület: Pestszentimre Kondor Béla Közösségi Ház (1181 Bp., Kondor B. sétány 8.)
hétfő: 14.30-16.00 Szilágyi Katalin (30/368-8951, szalonta@freemail.hu)
szerda: 9.00-10.30 Szilágyi Katalin

Pestszentimrei Közösségi Ház (PIK), (1188 Bp., Vasút u. 48.)
hétfő: 9.15-10.45 Fellegi Annamária (30/966-1515, annamaniatanc@gmail.com)
csütörtök: 10.15-11.45 Fellegi Annamária

Rózsa Művelődési Ház (1181 Budapest, Városház u. 1.)
csütörtök: 14.00-15.30 Rác Borbála (30/576-5686, borcsi99@gmail.com)

XIX. kerület: KMO Kispesti Munkásotthon és Művelődési Ház - Mozgásműhely (1191 Bp., Szabó Ervin u. 4.)
hétfő: 14.00-15.30 (haladóknak) Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

KMO Kispesti Munkásotthon és Művelődési Ház (1191 Bp., Teleki u. 50.)
kedd: 9.30-10.30 (kezdőknek) Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

XX. kerület: CSILI (Nagy Győry I. u. 4-6.)
hétfő: 13.00-14.30 Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570)

XXI. kerület: Királyerdei Művelődési Ház (1213 Budapest, Szent István út 230.)
szerda: 11.00-12.30 óra Almási Judit (30/729-2152)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei
BUDAPEST
(kerületek szerinti bontásban)

XXII. kerület: Cziffra György Nagytétényi Kulturális Központ (1222 Budapest, Nagytétényi út 274-276.)

hétfő: 14:00-tól Hollenczer Katalin (30/203-7155 vagy 06/23/399-834)

Fedák Sári Színház (1238 Budapest, Hősök tere 21.)

kedd: 10.00-11.30 Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570)

Klauzál Gábor Művelődési Ház (1222 Budapest, Nagytétényi út 31-33.)

szerda: 10.00-11.30 Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931)

Szent István játszótér - szabad téri foglalkozások (1221 Bp. XXII. ker., Szent István tér 1. "Gesztenyész játszótér")

szerda: 17.00-18.15 Simoncsics Judit (20/241-5686)