

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Abda (Közösségi Ház, 9151 Abda, Szent István út 28.)

hétfő: 16.30-18.00 Kiss Emilné Hédi (20/463-112)

Agárd (Művelődési Ház, 2484 Agárd, Márvány utca 27.)

hétfő: 18.00-19.30 Miklós Mariann (20/525-2526)

Ajka (Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár épületének aulája, 8400 Ajka, Szabadság tér 13.)

hétfő: 9.00-10.30 Pékné Nyíró Anita (70/930-3448) *első óra: 2022. október 17.*

(Civil Ház, 8400 Ajka, Sport u. 25.)

szerda: 9.00-10.00 Iván Anita (70/940-7712)

Albertirsa (Móra Ferenc Művelődési Ház, 2730 Albertirsa, Pesti út 85.)

szerda: 13.00-14.00 Derékné Laza Judith 20/934-8338, dljudith@gmail.com

Alsószeli (SR) / Dolné Saliby (Kultúrház 482, 925 02 Dolné Saliby)

szerda: 17.30-19.00 Tornóczi Nagy Andrea (tel.:00421907622777)

Alsózsolca (3571 Alsózsolca, Közösségi Ház)

hétfő: 13.30-15.00 könyvtár, Berta Gizella (20/419-2246)

Bag (Dózsa György Művelődési Ház, 2191 Bag, Petőfi tér 1/a.)

kedd: 9.30-10.30 Majer Zsuzsanna (30/301-7737, e-mail: zsuzs68@gmail.com)

Baja (Közösségi Ház, 6500 Baja, Szentháromság tér 3.)

szerda: 18.00-19.30 Remilong Judit (30/843-4371)

Baja (Türr István Múzeum és Bácskai Műv. Központ, 6500 Baja, Szentháromság tér 3.)

szerda 18.00-19.30 Remilong Judit (30-843-4371)

péntek 16.30-18.00 Remilong Judit

Balatonfüred (Happy Body Fitness, 8230 Balatonfüred, Aranyeső u. 2-4.)

hétfő: 10.00-11.15 Helmeczi Zsuzsa (70/394-4956)

szerda: 10.00-11.15 Helmeczi Zsuzsa

Balatongyörök (8313 Balatongyörök, Bertha Bulcsu Művelődési Ház, Kossuth Lajos u. 19.)

szerda: 15.00-16.00 Iván Anita (70/940-7712)

Balatonalmádi (Infinity fitness terem, 8220 Balatonalmádi, Rákóczi Ferenc u. 37.)

szerda: 14.15-15.15 Helmeczi Zsuzsa (70/394-4956)

Ballószög (6035 Ballószög Faluház, Rákóczi út 11.)

kedd: 9.30-10.30 A részvétel mindenki számára nyitott és ingyenes.

Szász Istvánné Ilus (20/967-7815)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

- Báránd** (Balassa Iván Művelődési Ház és Könyvtár, 4161 Báránd, Kossuth út 51.)
szerda: 14 óra Hódosné Dienes Gyöngyi (30/194-7104)
- Bátaszék** (Petőfi Sándor Művelődési Ház, 7140 Bátaszék, Szent István tér 7.)
hétfő: 16.00-17.30 Remilong Judit (30/843-4371)
- Bátorkeszi (Bátorové Kosihy)** (Művelődési Ház, 946 34 Bátorové Kosihy)
kedd: 14.00-15.30 Lelovičová Margita és Madarász Adrianna (0421/908706447)
- Békéscsaba** (Csabai BioKlinika és Natúrpatika, 5600 Békéscsaba, Munkácsy u. 11.)
kedd: 16.30-17.30 Ancsin Nóra (30/2393-699)
- Biatorbágy** (Juhász Ferenc Művelődési Központ, 2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 1.)
csütörtök: 9.30-11.00 Almási Judit (30/7292-152) e-mail:
szeniortanc.ajudittal@gmail.com, FB: Szenior Örömtánc Almási Judittal, web:
www.tancoljunk.hu
- Bicske** (Petőfi Művelődési Központ, 2060 Bicske, Kossuth tér 20.)
hétfő: 10.00-11.30 Varga Edit (20/539-9559, edivrg58@gmail.com)
szerda: 18.00-19.30 Varga Edit
csütörtök: 10.00-11.30 Varga Edit
- Böny** (Faluház, 9073 Böny, Szabadság u. 33.)
hétfő: 17.40-19.10 Nyitrai Judit (Tel.: 30/621-7310)
- Budakalász** (Kós Károly Művelődési Ház, 2011 Budakalász, Szentendrei út 9.)
csütörtök: 14.00-15.00 Novák Marcsi (20/532-0060,
<https://www.fitnessmarcsival.hu/kapcsolat/>)
- Budakeszi** (Generációk Háza, 2092 Budakeszi, Erdő u. 83.)
kedd: 14.00-15.30 Almási Judit (30/7292-152) e-mail:
szeniortanc.ajudittal@gmail.com, FB: Szenior Örömtánc Almási Judittal, web:
www.tancoljunk.hu
- Budaörs** (Lakótelep, Községi Ház, 2040 Budaörs, Lévai utca 34.)
kedd: 10.15-11.45 Almási Judit (30/7292-152) e-mail:
szeniortanc.ajudittal@gmail.com, FB: Szenior Örömtánc Almási Judittal, web:
www.tancoljunk.hu
- Bugyi** (Bugyi Nagyközség Tájháza, 2347 Bugyi, Teleki u. 74.)
szerda: 17.00-18.30 Nyúl Gyuláné Tereza (70/458-4386)
- Cegléd** (Kossuth Művelődési Központ, 2700 Cegléd, Kossuth tér 5/a.)
csütörtök: 16.30-18.00 Zsolnai Jánosné Ani (30/3094-730)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Ceglédbercel (Művelődési Ház, 2737 Ceglédbercel, Pesti út 96.)

kedd: 16.00-17.30 Rajszné Jeszenszky Mária (70-94-888-13, jeszimari60@gmail.com)

Celldömölk (Kemenesaljai Műv. Központ és Könyvtár, 9500 Celldömölk, Dr. Géfin tér 1.)

péntek: 15.30-17.00 Sebestyén Andrásné Heni (30/979-5670)

Csákány (Polgármesteri Hivatal, 8735 Csákány, Kossuth u. 1.)

szerda: 9.00-10.30 Némethné Nagy Judit (30/337-4509)

Az örömtánc átmenetileg SZÜNETEL.

Cserkút (Élménytér, 7673 Cserkút Alkotmány u. 8.)

hétfő: 17.30-18.30 Vaszari Jánosné Zsuzsi (30/5543-023), vzsuzsa58@freemail.hu

Jelenleg szünetel.

Csévharaszt (Községi Könyvtár és Közösségi Ház, 2212 Csévharaszt,

Kossuth Lajos utca 43/C)

csütörtök 13.30-15.00 Kodaj-Horváth Réka (30/225-2701)

Csorna (Városi Művelődési Központ, 9300 Csorna, Szent István tér 36.)

Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Csömör (Petőfi S. Művelődési Ház, 2141 Csömör, Vörösmarty utca 1.)

szerda: 9.00-10.30 Pintérné Farkas Anikó (20/575-3349)

Csurgó (8840 Csurgó) Sikterné Csizmadia Ágnes (20/770-35-34)

Dabas (Halász Mór-csúria, 2373 Dabas, Kossuth Lajos u.7.)

hétfő: 15.30-17.00 Rajszné Jeszenszky Mária (70-94-888-13, jeszimari60@gmail.com)

(Sári Zarándok és Kulturális Központ, 2371 Dabas, Mánteleki u. 8.)

hétfő: 18.30-20.00 Nyúl Gyuláné Tereza (70/458-4386)

(Kossuth Művelődési Központ, 2370 Dabas, Szent István út 58.)

szerda: 17.30-19.00 Rajszné Jeszenszky Mária (70-94-888-13,

jeszimari60@gmail.com)

(Nemes Kúria, 2370 Dabas, Bercsényi u. 1.)

csütörtök: 17.00-18.30 Nyúl Gyuláné Tereza (70/458-4386)

Debrecen (Újkerti Közösségi Ház, 4032 Debrecen, Jerikó u. 17-19., 204-es terem.)

kedd: 10.15-11.45 (kezdőknek) Bodrogi Éva (30/733-5984)

csütörtök: 10.15-11.45 (haladóknak) Bodrogi Éva - *október 18-tól*

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Devecser (Művelődési Ház, 8460 Devecser, Jókai Mór u. 3.)
szerda: 10.30-11.30 Iván Anita (70/940-7712)

(Gárdonyi Géza Általános Iskola tornaterme, 8460 Devecser, Várkert u. 1.)
szerda: 17.00-18.00 Iván Anita (70/940-7712)

Délegyháza (Kölcsey Ferenc Művelődési Ház, 2337 Délegyháza, Szabadság tér 1-2.)
szerda: 14.00-15.00 Dubitz Ágnes (30/546-0992) és Kristóf Csilla (30-827/4957)

Dombóvár (7200 Dombóvár, Tinódi Művelődési Ház),
kedd: 14.00-15.30 Frucht Ferenc (20/984-6755) *Jelenleg az örömtánc szünetel.*

Dunaföldvár (Városi Művelődési Központ, 7020 Dunaföldvár, Ilona u. 9.)
csütörtök: 15.30-16.30 Gyöngyössy Katalin: (30/389-6067)

Dunaharaszti (2330 Dunaharaszti, Tánacsics Mihály u. 2.)
szerda: 13.00-14.00 Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931)

Dunakeszi (József Attila Művelődési Központ, 2120 Dunakeszi, Állomás sétány. 17.)
péntek: 14.30-15.30 Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)

Dunakiliti (Közösségi Ház, 9225 Dunakiliti, Kossuth Lajos u. 63.)
Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Dunaújváros (MMK Munkás Művelőd. Közp., 2400 Dunaújváros, Apáczai Csere J. út 11.)
hétfő: 16.30-18.00 Gyöngyössy Katalin: (30/389-6067)
péntek: 16.00-17.15 Gyöngyössy Katalin: (30/389-6067)

Dunavarsány (Polgárok Háza, 2336 Dunavarsány, Arany János u. 1.)
kedd: 10.00-11.00 Dubitz Ágnes (30-546-0992)

Ecsér (Rábai Miklós Művelődési Ház, 2233 Ecsér, Bajcsy-Zsilinszky u. 3.)
kedd 11.00-12.30 Kodaj-Horváth Réka (30/225-2701)

Eger (Táncterem, 3300 Eger, Görög u. 17.)
szerda: 10.00-11.30 Dobáné Anna (20/473-1026, email: tr842@freemail.hu)

Emőd (Művelődési Ház, 3432 Emőd, Arany János út 33.)
kedd: 17.00-18.00 Fekete Lászlóné Éva (70/623-1435)

Erdőtarcsa (Madách Imre Közösségi Színtér, 2177 Erdőtarcsa, Falujárók útja 5.)
kedd: 14.00-15.00 Majer Zsuzsanna (30/301-7737, e-mail: zsuzs68@gmail.com)

Érd (Parkvárosi Közösségi Ház, 2030 Érd, Gépész u. 14.)
szerda: 14.30-tól Hollenczer Katalin (30/203-71-55 vagy 06/23/399-834)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Észak-Komárom/Komárno (Csemadok Ház, Kossuth tér 3. / Nám. Kossutha 3,
945 01 Komárno)

hétfő: 16.30-18.00, Tornóczy Nagy Andrea (tel.: 00421907622777)

Feketeerdő (9211 Feketeerdő, Kultúrház, Fő u. 5.)

Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Feldebrő (Faluház, 3352 Feldebrő, Kossuth út 26.)

kedd: 16.00-17.30 Dobáné Anna (20/473-1026, dobane.anna@gmail.com)

Felpéc (Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér, 9122 Felpéc, Dózsa út 2.)

kedd: 16.15-17.45 Gyulainé Kondész Erika (30/519-7277)

Felsőzsolca (Közművelődési Intézet Könyvtár, 3561 Felőzsolca, Szent István u. 2.)

hétfő: 11.00-12.30 Berta Gizella (20/419-2246)

Fertőd (Kulturális és Szolgáltató Központ, 9431 Fertőd, Bartók Béla utca 5.)

péntek: 17.00-18.30 Bartók Ildikó (+36 31 783 6455 - Nem elírás a 31-es szám)

Fót (Vörösmarty Művelődési Ház, 2151 Fót, Vörösmarty tér 3.)

csütörtök: 10.00-11.30 Baloghné Fodor Éva (30/482-4491)

Fülöpszállás (Művelődési Ház, 6085 Fülöpszállás, Kossuth L. u. 11.)

hétfő: 10 óra Antal Ildikó (30/867-8657)

Gátér (Művelődési Ház és Könyvtár, 6111 Gátér, Petőfi Sándor u. 25.)

kedd: 16.00 órától Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728)

Göd (József Attila Művelődési Ház Könyvtár, 2131 Göd, Pesti út 72.)

szerda: 11.00-12.00 Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)

csütörtök: 11.30-12.30 Radvánszki Edit

Gödöllő (Patak téri Táncterem, 2100 Gödöllő, Patak tér 7.)

hétfő: 11.00-12.30 Varga Júlia (70/4546-360, varga.julia@gmail.com)

(Patak téri Táncterem, 2100 Gödöllő, Patak tér 7.)

szerda: 11.00-12.30 Varga Júlia (70/4546-360, varga.julia@gmail.com)

(Patak téri Táncterem, 2100 Gödöllő, Patak tér 7.)

csütörtök: 9.00-10.30 Varga Júlia (70/4546-360, varga.julia@gmail.com)

Gönc (Óvoda, 3895 Gönc, Károlyi Gáspár u. 31.)

csütörtök: 14 órától Berta Gizella (20/419-2246)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Gönyű, Pajta (Polgármesteri Hivatal udvara, 9071 Gönyű, Kossuth Lajos u. 93.)
hétfő: 15.00-16.30 Nyitrai Judit (Tel.: 30/621-7310)

Görcsöny (Művelődési Ház, 7833 Görcsöny, Hársfa u. 31.)
szombat: 8.30-9.30 Lesnik Anita (iziszcsillag@gmail.com)

Gúta/Kolárovo (Szabadidőközpont, Híd u./Mostová u. 475/2., 946 03 Kolárovo)
kedd: 17.00-18.30 Tornóczy Nagy Andrea (tel: 00421907622777)

Gyarmat (Polgármesteri Hivatal nagyterme, 9126 Gyarmat, Magyar út 4.)
szerda: 15.00-16.30 Kiss Emilné Hédi (20/463-1121)

Gyenesdiás (Polgármesteri Hivatal, 8315 Gyenesdiás, Kossuth L. u. 97.)
kedd: 11.00-12.30 Némethné Nagy Judit (30/337- 4509)

Gyömrő (A.fitt Mozgásstúdió, 2230 Gyömrő, Táncsics M. út 92.)
hétfő: 10.00-11.30 Kodaj-Horváth Réka (30/225-2701)

Gyöngyös (Irodaház, 3200 Gyöngyös, Fő tér 3.)
csütörtök: 9.30-11.00 Dobáné Anna (20/473-1026., tr842@freemail.hu)

Gyöngyöshalász (József Attila Művel. Ház és Könyvtár, 3212 Gyöngyöshalász, Fő út 11.)
csütörtök: 15.00-16.30 Lajcsik Gáborné, Erzsó (70/325-0415)

Gyönk (Gyönki Művelődési Ház és Könyvtár, 7064 Gyönk, Dózsa tér 548.)
szerda: 16.00-17.30 Majnay Klára (20/583 4633)

Győr (Múzeumház, 9021 Győr, Bécsi kapu tér 4.)
szerda: 10.00-11.30 Varga Katalin (20/367-6970)
csütörtök: 10.00-11.30 Varga Katalin

(Mozgáskorlátozottak Győr-Moson- Sopron Megyei Egyesülete Győr, Lajta út 27/a.)
hétfő: 14.30-16.00 Kiss Emilné Hédi (20/463-1121)

(ETO Park, 9027 Győr, Nagysándor József u. 31.) Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

(Fekete István Általános Iskola, 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 31.) Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Győr-Ménfőcsanak (Ménfőcsanaki Műv. Ház Bezerédj-kastély, 9012 Győr, Győri út 90.)
hétfő: 10.00-11.30 Gyulainé Kondész Erika (30/519-7277)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Győrújbarát (Timaffy László Művelődési Ház és Könyvtár, 9081 Győrújbarát, Liszt Ferenc utca 9.)

hétfő: 10.00-11.30 Nyitrai Judit (Tel.: 30/621-7310)

Györsövényház (IKSZT, 9161 Györsövényház, Gárdonyi Géza u. 6.)

Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Hajdúböszörmény (Baltazár Dezső Református Általános Iskola, 4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 10.)

hétfő : 17.30-19.00 Varga Judit Rózsa (30/947-43-86), [e-mail:tvuszka@gmail.com](mailto:tvuszka@gmail.com),

Facebook privát csoport: Szenior Örömtánc Hajdúböszörmény, Link:

[fb://group/521514661991820?ref=share](https://www.facebook.com/groups/521514661991820?ref=share)

szerda :17.30-19.00 Varga Judit Rózsa

péntek:16.30-18.00 Varga Judit Rózsa

Hajdúsámson (Református Egyházközség, 4251 Hajdúsámson, Rákóczi utca 2.)

kedd: 9.00-10.00 Kolbéné Emese (70/638-6214)

(Múzeum, 4251 Hajdúsámson, Szabadság tér 7.)

kedd: 10.15-12.00 Kolbéné Emese (70/638-6214)

Halászi (Régi iskola, 9228 Halászi, Kossuth Lajos u. 55.)

Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Halásztelek (Márai Sándor Művelődési Ház, 2314 Halásztelek, Szent László tér 1.)

csütörtök 10.00-11.30 Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570)

Hantos (Hantosi Művelődési Ház, 2434 Hantos, Nagylóki út 54.)

szerda: 16.00-17.30 Pap Valéria (20/998-0715)

Harka (Kultúrház, 9422 Harka, Soproni út 8.)

hétfő: 17.00 Várkonyi Edit (20/935-5314)

Hatvan (Grassalkovich Művelődési Ház, 3000 Hatvan, Kossuth tér 24., a Posta mellett)

kedd: 14.00-15.30 a részvétel ingyenes Varga Júlia (70/4546-360,

varga.julia@gmail.com)

szerda: 16.30-18.00 Zsitvay Katalin (30/627-0025)

Hegyeshalom (Iskola - Kis tornacsarnok, 9222 Hegyeshalom, Szent István király u. 5.)

Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Heréd (Művelődési Ház és Könyvtár, 3011 Heréd, Vörösmarty tér 1.)

szerda: 17.30-18.30 Majer Zsuzsanna (30/301-7737, e-mail: zsuzs68@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Hernád (Közösségi Ház, 2376 Hernád, Kossuth Lajos u. 19.)
kedd: 16.00-17.30 Zsolnai Jánosné Ani (30/309-4730)

Hetes (Hetesi Kultúrház, 7432 Hetes, Vikár Béla u. 1.)
kedd: 17.00-18.30 Morvai Anna (30/497-3931)

Hévíz (Gróf I. Festetics György Művelődési Központ, 8380 Hévíz, Deák tér 1., 1. emeleti próbaterem)
kedd: 8.00-9.30 Némethné Nagy Judit (30/337-4509)

(Egregy Múzeum, 8380 Hévíz, Zrínyi u. 130.)
szerda: 9.00 -10.30 Némethné Nagy Judit (30/337-4509)

Hódmezővásárhely (Csúcsi Olvasókör, 6804 Hódmezővásárhely, Jókai u. 58.)
kedd: 15.00 Tyukász Brigitta (30/519-2071)

(Bessenyei Ferenc Művelőd. Közp., 6800 Hódmezővásárhely, Rapcsák András u. 7.)
szerda: 14.00-15.00 Nagyhegyesi Istvánné Ica (20/919-7657)

Hosszúhetény (Kultúrház, 7694 Hosszúhetény, Fő u. 154.)
hétfő: 17.00 óra Orbán Éva (70/4503555)

(7694 Hosszúhetény, Fő út 170.)
kedd: 10.00-11.30 Lesnik Anita (iziszcsillag@gmail.com)

(Hosszúhetény Ált. Iskola, 7694 Hosszúhetény, Verseny u. 9.)
szerda 17.30-18.30 Lesnik Anita (iziszcsillag@gmail.com)

Högyész (Művelődési Ház, 7191 Högyész, Fő u. 1.)
csütörtök: 17.00-18.30 Gyuricza Istvánné Aranka (30/232-3386)

Ikervár (Batthyány Lajos Művelődési Ház, 9756 Ikervár, József Attila utca 85.)
hétfő: 17.30-19.00 Horváth Lászlóné Ili (30/376-4904)

Izsák (Táncsics Mihály Ált. és Alapfokú Művészeti Iskola, 6070 Izsák, Kossuth L. u. 39.)
kedd: 18 óra Antal Ildikó (30/867-8657)

(Táncsics Mihály Művelődési Ház és Sportcsarnok, 6070 Izsák, Kossuth L. tér 4.,
szerda: 14 óra Antal Ildikó (30/867-8657)

Jánoshida (Szent Norbert Idősek Klubja, 5143 Jánoshida, Fő út 60.)
szerda: 10.00-11.30 Halász Sándorné Ibolya (20/5655-376 - előzetes egyeztetés alapján)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Jánossomorja (Balassi Bálint Művelődési Ház, 9242 Jánossomorja, Óvári út 1.)
Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Jászárokszállás (Petőfi Sándor Művelődési Ház, 5123 Jászárokszállás, Árpád tér 1.)
szerda: 14.00-15.30 Lajcsik Gáborné Erzsó (70/325-0415)

Jászszentlászló (Művelődési Ház, 6133 Jászszentlászló, Kossuth utca 7.)
csütörtök: 15.00 órától Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728)

Kalocsa (Kalocsai Tomori Pál Városi és Főiskolai Könyvtár, 6300 Kalocsa,
Szent István király út 2-4.)
szerda: 10.00-11.30 Sárközi Lucia (20/594-0292)

Kaposmérő (7521 Kaposmérő Művelődési Ház)
szerda: 15.00-16.30 Frucht Ferenc (20/984-6755)

Kaposvár (7400 Kaposvár-Töröcske Közösségi Ház, Harang u. 1.)
hétfő: 16.30-18.00 minden páros héten Morvai Anna (30/497-3931)

(Tüskevár Könyvtárpont, 7400 Kaposvár, Hajnóczy u. 15.)
kedd: (minden 2-ik kedd) 16.15-17.45 Sarkadi Kata (70/904-4311,
katatanc.orum@gmail.com)

(7400 Kaposvár, Baross u. 12. Bejárat az udvarban, NDC Stúdió)
hétfő: (minden második hétfő) 13.45-15.15 Sarkadi Kata (70/904-4311,
katatanc.orum@gmail.com)
szerda: 13.45-15.15 Sarkadi Kata

*A "Szeniortánc Katával" facebook csoport nyilvános! Itt mindig megtalálható az aktuális hét órarendje.
Kérem figyelemmel kísérni! Váltócipő kötelező!*

(Kisfaludy Általános Iskola, 7400 Kaposvár, Kisfaludy utca 26/a.)
szerda: 18.00-19.00 Morvai Anna (30/497-3931, uzletilevel.most@gmail.com)

(7400 Kaposvár, Dózsa György utca. TIT)
csütörtök: 18.00-19.30 Sarkadi Kata (70/904-4311, katatanc.orum@gmail.com)

Kapuvár (Rábaközi Művelődési Központ, 9330 Kapuvár, Győri u. 2.)
Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Kápolnásnyék (Művelődési Ház, 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.)
csütörtök: 18.00-19.30 Miklós Mariann (20/525-2526)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Kecskemét (Agóra Művelődési Központ, 6000 Kecskemét, Deák Ferenc tér 1.)

hétfő: 10.00-11.30 Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931)

csütörtök: 10.00-11.30

péntek: 10.00-11.30

(ESZII Oktatási Központ, 6000 Kecskemét, Piaristák tere 7. – bejárat a Véraló Állomás felől, Koháry krt. november 8-tól.)

hétfő: 10.00-11.00 Szász Istvánné Ilus (20/967-7815)

csütörtök: 10.00-11.00 Szász Istvánné Ilus (20/967-7815)

A részvétel mindenki számára nyitott és ingyenes.

(Természet Háza, 6000 Kecskemét, Liszt F. u. 19.)

hétfő: 15.30-16.30 Szász Istvánné Ilus (20/967-7815)

A részvétel mindenki számára nyitott és ingyenes.

Kecskéd (Művelődési ház, 2852 Kecskéd, Fő u. 1.)

kedd: 13.30-15.00 Nyitrai Judit (Tel.: 30/621-7310)

Kerekegyháza (Katona József Művelődési Ház és Könyvtár, 6041 Kerekegyháza, Fő utca 45.)

csütörtök: 13.30-15.00 Antal Ildikó (30/867-8657, antalildi1010@gmail.com)

Keszthely (Goldmark Károly Művelődési Központ, 8360 Keszthely, Kossuth u. 28.)

kedd: 9.00-10.30 Némethné Nagy Judit (30/337-4509)

Keszü (Keszü Faluház, 7668 Keszü, Petőfi u. 35.)

péntek 9.00-10.00 Lesnik Anita (iziszcsillag@gmail.com)

Kimle (Művelődési Ház, 9181 Kimle, Vízpart u. 2.)

Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Kisapostag (2428 Kisapostag, minden hónap első szerda, Gyöngyössy Katalin: 30/389-6067)

Kisbér (Wass Albert Művelődési Ház, 2870 Kisbér, Városház tér 1.)

szerda: 17.00-18.30 Tormáné, Julcsi (20/516-7166)

Kiskőrös (Petőfi Sándor Művelődési Központ, 6200 Kiskőrös, Petőfi tér 4/a.)

hétfő: 18.00-19.30 Antal Ildikó (30/867-8657, antalildi1010@gmail.com)

szerda: 10.00-11.30 Antal Ildikó

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Kiskunfélegyháza (Szakmaközi Művelődési Ház, 6100 Kiskunfélegyháza, Szent János tér 3.)

hétfő: 9.00 órától és 10.30-tól Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728)

(Platán utcai Általános Iskola tornaterme, 6100 Kiskunfélegyháza, Platán u. 12.)

kedd: 17.45-től Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728)

(Móra Ferenc Művelődési Központ, 6100 Kiskunfélegyháza, Petőfi tér 1.)

péntek: 13.30-14.30 Szücsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931)

Kiskunlacháza (Petőfi Művelődési Központ és Könyvtár, 2340 Kiskunlacháza, Kinizsi u. 1. csütörtök: **10.00-11.30** Megyeriné Évi (30/928-9342)

Kiskunmajsa (Konecsni György Művelődési Központ, 6120 Kiskunmajsa, Hősök tere)
csütörtök: 16.45 től Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728)

Kistarcsa („Csigaház”, 2143 Kistarcsa, Deák Ferenc utca 1.)

kedd: 9.30-11.00 Kálmán Éva (30/411-7179)

Kocs (Kocsi Faluház és Könyvtár, 2898 Kocs, Komáromi út 5.)

kedd: 18.15-19.45 Nyitrai Judit (Tel.: 30/621-7310)

Komárom (Közösségi Ház, 2900 Komárom, Jedlik út)

szerda: 14.00-15.30 Illés Ildikó (70/392-3903)

Komárom (SR) / Komárno (Csemadok épülete, Námestie Kossutha 3, 945 01 Komárno)

hétfő: 16.15-17.45 Tornóczy Nagy Andrea (tel.: 00421907622777)

Kozármisleny (Művelődési Ház, 7761 Kozármisleny, Pécsi út 1.)

hétfő: 9.30-11.00 Ácsné Ica (ilimar49@gmail.com, 20/214-8060)

Körmend (FittStúdió, 9900 Körmend, Dr. Remetei Filep út 2.)

hétfő: 10.00-11.30 Vadász Józsefné Anilka (30/526-1052)

Környe (Művelődési Ház, 2851 Környe, Alkotmány u. 1.)

csütörtök: 10.10-11.40 Hegyiné Mohos Judit (20/200-6684)

Körösladány (Dr. Asztalos Miklós Művelődési Ház, 5516 Körösladány, Petőfi tér 2.)

hétfő: 9.00-10.15 Boruzsné Szatmári Erzsébet (70/387-4191)

Kulcs (Kulcsi Művelődési Ház, 2458 Kulcs, Kossuth utca 83.)

kedd: 17.00-18.30 Gyöngyössy Katalin: (30/389-6067)

Kunpeszér (Könyvtár és Közösségi Hely, 6096 Kunpeszér, Béke utca 2.)

hétfő:17.00-18.30 Zsolnai Jánosné Ani (30/309-4730)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Lajosmizse (Művelődési Ház, 6050 Lajosmizse, Szabadság tér 12.)

kedd: 14.00-15.30 Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931)

Lébény (IKSZT, 9155 Lébény, Akácfa u.76.) Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Maglód (Régi Művelődési Ház, 2234 Maglód, Kölcsey F. u. 4.)

péntek: 13.30-15.00 Kodaj-Horváth Réka (30/225-2701)

Marcali (Civil Szervezetek Háza, 8700 Marcali, Orgona u. 2. Nyáron a Zenepavilonnál)

csütörtök: 9.00-10.30 Némethné Nagy Judit (30/337-4509)

Marcelháza (Marcelová) (Magyar Tanítási Nyelvű Alapiskola Marcelháza, 946 32

Marcelová Cesta na vršku 1.)

kedd: 16.30-18.00 Lelovičová Margita és Madarász Adrianna (0421/908706447)

Markaz (3262 Markaz, Mikes Kelemen utca 5-7.)

kedd: 16.00-17.30 Széll Sámuelné Urbán Márta (20/4438-537) - *Decembert kihagyjuk és 2023. január közepén kezdjük újra. Létszám változó 6-12 fő. Belépődíj nincs, havidíj 500,- Ft annak, aki egész hónapban jár. Ebből fizetjük az útiköltséget, ha valahová elhívnak fellépni bennünket. Üdv. Széllné Márti*

Mád (Művelődési Ház, 3909 Mád, Rákóczi u. 26.)

kedd: 11 órától Berta Gizella (20/419-2246)

Mágocs (Hegyháti Rendezvényház, 7342 Mágocs, Szabadság u. 41.)

hétfő: 17.00-18.30 Frucht Ferenc (20/984-6755) *Jelenleg az örömtánc szünetel.*

Máriakálnok (Régi iskola, 9231 Máriakálnok, Petőfi u. 5.)

Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Mezőberény (Orlai Petrics Soma Könyvtár, Muzeális Gyűjtemény és Művelődési Központ, 5650 Mezőberény, Fő út 6.)

szerda: 17.15-18.30 Boruzsné Szatmári Erzsébet (70/387-4191)

Mezőkövesd (Református parókia, 3400 Mezőkövesd, Gaál út 13.)

szerda: 16.00-17.00 Fekete Lászlóné Éva (70/623-1435)

Miskolc (3530 Miskolc, Corvin utca 9.)

csütörtök: 11.00-12.30 Berta Gizella (20/419-2246) *Jelenleg szünet van.*

(Közösségi Tér, 3530 Miskolc, Bajcsy Zs. út 33.)

csütörtök: 11.00-12.00 Fekete Lászlóné Éva (70/623-1435)

Mocsa (Petőfi Sándor Művelődési Ház és Könyvtár, 2911 Mocsa, Hősök tere 2.)

kedd: 16.30-18.00 Nyitrai Judit (Tel.: 30/621-7310)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Mogyoród (Juhász Jácint Művelődési Ház és Könyvtár, 2146 Mogyoród, Fóti út 18.)
hétfő: 10.00-11.30 Majer Zsuzsa (30/301-7737)

Monor (Vigadó Kulturális és Civil Központ, 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 65-67.)
szerda: 11.00-12.00 Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

Mór (Gárdonyi Géza Óvoda és Általános Iskola, Szakiskola, 8060 Mór, Vértes utca 67.)
szerda 18.00-19.30 Miklós Mariann (20/525-2526)

Mórahalom (Cacao Klub, 6782 Mórahalom, Röszei út 8.)
péntek: 17.00 Tyukász Brigitta (30/519-2071, fb: Szenior Örömtánc Brigivel)

Mosonmagyaróvár (Flesch Károly Kulturális Központ, 9200 Mosonmagyaróvár, Erkel Ferenc u. 14. Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

(Fehér Ló Közösségi Ház, 9200 Mosonmagyaróvár, Szent István király út 140.)
Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

(Kossuth Lajos Gimnázium, 9200 Mosonmagyaróvár, Gorkij u. 1.) Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Mözs (Mözsi Művelődési Ház, 7130 Mözs, Iskola út 19.)
csütörtök: 10.00-11.30 Sárközi Lucia (20/594-0292)

Nagykanizsa (8800 Nagykanizsa, Honvéd Kaszinó, Ady utca 7.)
csütörtök: 15.00-16.30 Orbán-Schwarz Zsuzsanna (30/969-9498)

Nagykőrös (Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ, 2750 Nagykőrös, Szabadság tér 7.)
hétfő: 14.00-15.30 Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931)

Nagykátai (Nagykátai Városi Könyvtár és Művelődési Központ, 2760 Nagykátai,
Bajcsy-Zsilinszky út 9.)
péntek: 14.00-15.30 Rajszné Jeszenszky Mária (70-94-888-13,
jeszimari60@gmail.com)

Nick (Művelődési Ház, 9652 Nick, Rákóczi u. 12.)
hétfő: 18.00-19.30 Csorba Józsefné (30/678-2084) csorbajozsefne@gmail.com

Nyergesújfalu (Ady Endre Művelődési Központ, 2536 Nyergesújfalu, Kossuth Lajos u. 89.)
szerda: 16.00-17.30 Eckl Zoltánné Livia (20/823-2242)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Nyíregyháza (4402 Nyíregyháza, Vasutas Művelődési Ház, Toldi út 23.)
kedd: 13.00-14.30 Stéhné Ormai Magdolna (20/536-6843) és Juhász Lászlóné (20/340-3095)

(4400 Nyíregyháza, Városmajor úti Civil Ház, Városmajor út 2.)
szerda: 14.00-15.30 Stéhné Ormai Magdolna (20/536-6843) és Juhász Lászlóné (20/340-3095)

Nyúl (Nefelejcs Nyugdíjas Egyesület, 9082 Nyúl, Kossuth Lajos utca 48.)
hétfő: 14.30-15.30 Kissné Horváth Emese (70/234-1120)

Ógyalla (Hurbanovo) (Művelődési Ház, 947 01 Hurbanovo, Námestie Konkolyho-Thege 1.)
hétfő: 10.00-11.30 Lelovičová Margita és Madarász Adrianna (0421/908706447)

Ógyalla (Hurbanovo) (Szabadidő Központ, 947 01 Hurbanovo, Záhradná.)
csütörtök: 10.00-11.30 Lelovičová Margita és Madarász Adrianna (0421/908706447)

Orgovány (Művelődési Ház, Könyvtár és Közösségi Hely, 6077 Orgovány, Kossuth u. 69.)
kedd: 9 óra Antal Ildikó (30/867-8657)

Oroszlány (Kölcsey Ferenc Művelődési Központ és Könyvtár, 2840 Oroszlány, Szent Borbála tér 1.)
kedd: 11.40-13.10 Nyitrai Judit (Tel.: 30/621-7310)

Örkény (Szabadidő Központ és Könyvtár, 2377 Örkény, Fő utca 20.)
szerda: 16.30-18.00 Zsolnai Jánosné Anna (30/309-4730)

Paks (Csengey Dénes Kulturális Központ, 7030 Paks, Gagarin u. 2.)
szerda: 14.30-16.00 Sárközi Lucia (20/594-0292)

Palotás (Mihályfi Ernő Művelődési Ház és Könyvtár, 3042 Palotás, Szabadság út 24.)
kedd: 17.00-18.00 Majer Zsuzsa (30/301-7737; zsuzs68@gmail.com)

Pannonhalma (Kazinczy Ferenc Művelődési Ház, 9090 Pannonhalma, Petőfi Sándor utca 25.) 2022. - december 1-től átmenetileg a Műv. Ház felújítása miatt a helyszín: Boldogasszony Ház, 9090 Pannonhalma, Váralja 1.
kedd : 14.00-15.00 Kissné Horváth Emese (70/234-1120)

Páhi (Művelődési Ház, 6075 Páhi, Vasút u. 4.)
hétfő: 16.30-18.00 Antal Ildikó (30/867-8657, antalildi1010@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Pápa (Városi Sportcsarnok, 8500 Pápa, Várkert utca 2.)

hétfő: 9.00-10.30 Tibold Ervinné Rózsa (30/901-2367)

szerda: 15.00-16.30 Tibold Ervinné Rózsa

csütörtök: 15.00-16.00 Tibold Ervinné Rózsa

Jó idő esetén a Sportcsarnok előtt vagy Pápa Várkert

Perbál (Közösségi Ház, 2074 Perbál, Fő utca 24.)

kedd: 15.00-16.30 Tóth Krisztina (70/7758-625)

október 12-től március 31-ig **péntek: 11.00** Tóth Krisztina

Petőfibánya (Művelődési Ház, 3023 Petőfibánya, Bánya út 3.)

szerda: 14.00-15.00 Majer Zsuzsanna (30/301-7737, e-mail: zsuzs68@gmail.com)

Pécel (Szemere Pál Művelődési Ház, 2119 Pécel, Isaszegi út 3.)

kedd: 10.00-11.00 Bozoki Eszter (20/993-7008)

csütörtök: 15.15-16.15 Bozoki Eszter

Pécs (Civil Közösségek Háza, 7624 Pécs, Szent István tér 17.)

hétfő: 17.00-18.30 Zsemberovszky Zsuzsa (20/34-308-34,

zsembyzsuzsa@gmail.com)

(Civil Közösségek Háza, 7624 Pécs, Szent István tér 17.)

kedd: 11.00-12.00 Törteli Ildikó (20/554-2155)

csütörtök: 11.00-12.00 (kizárólag haladóknak) Törteli Ildikó (20/554-2155)

csütörtök: 17.00-18.00 Törteli Ildikó (20/554-2155)

(Fordan Tánccentrum, 7623 Pécs, Indóház tér 2. (Delta Rendezvényház és Étterem keleti bejárat I. emelet)

kedd: 15.45-16.45 Vaszari Jánosné Zsuzsi (30/554-3023, vzsuzsa58@freemail.hu)

szerda: 10.00-11.00 Béres Mária (rafi1956@gmail.com)

(Reménysugár Kulturális Egyesület, 7621 Pécs, Király utca 9.)

szerda: 10.00-11.30 Zsemberovszky Zsuzsa (20/34-308-34)

Kőszegi Judit órái: (20/3100-800, Email: jkoszegi@freemail.hu)

(Patacsi Közösségi Ház, 7634 Pécs-Patacs, Fő utca 20.)

kedd: 9.30-11.00 Kőszegi Judit (20/310-0800)

valamint

(Xavéri Szent Ferenc Közösségi Ház, 7624 Pécs, Alajos utca 2/2.)

hétfő: 10.00-11.30 Kőszegi Judit (20/3100-800)

csütörtök: 16.30-18.00 Kőszegi Judit (20/3100-800)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

(PKK Melinda Közösségi Ház, 7632 Pécs, Melinda utca 1/1.)
hétfő: 16.00-17.00 Béres Mária (rafi1956@gmail.com)

(Pécsi Kulturális Központ Apáczai Csere Múvelődési Ház, 7632 Pécs, Apáczai Csere János körtér 1/D. első emeleti tárgyaló)
kedd: 10.00-11.00 Béres Mária (rafi1956@gmail.com)

(volt orvosi rendelő, 7632 Pécs, Várkonyi u. 7.)
péntek: 16.00 órától Sebestyén Péterné Marika (30/6216-026)

Pécs-Somogy (Kossuth Múvelődési Ház, 7691 Pécs-Somogy, Búzakalász u. 47.)
kedd: 16.45-17.45 Kocsisné Nagy Margit (kocsisnemanyi@gmail.com)

Pécs-vasas (Pécs-Vasas, Berze Múvelődési Ház, 7691 Pécs-Vasas, Szövetkezet u. 13.)
péntek 16.45-17.45 Kocsisné Nagy Margit (kocsisnemanyi@gmail.com)

Péteri (Földváry-Boér Elemér Múvelődési Ház, 2209 Péteri, Földváry-Boér Park 1.)
péntek: 10.00-11.30 Kodaj-Horváth Réka (30/225-2701)

Pilis (Csernai Pál Közösségi Központ, 2721 Pilis, Gubányi Károly u. 2-4.)
péntek: 16.30-18.00 Rajsné Jeszenszky Mária (70-94-888-13, jeszimari60@gmail.com)

Pilisvörösvár (Művészetek Háza, 2085 Pilisvörösvár, Fő u. 127.)
kedd 12.30-13.30 Hinsenkamp Anikó (20/463-7680)

Pomáz (2013 Pomáz, Múvelődési Ház, Huszár u. 3.)
kedd: 10.00-11.30 Novák Marcsi (20/532-0060,
<https://www.fitnessmaresival.hu/kapcsolat/>)
csütörtök 10.00-11.30 Novák Marcsi *Az új táncosokat elsősorban csütörtökön várjuk.*

Püski (9235 Püski, Faluház, Szabadság u. 1.)
Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Püspökladány (Dorogi Márton Múvelődési Központ, 4150 Püspökladány, Bajcsy-Zs. u. 2.)
hétfő: 14.30 Hódosné Dienes Gyöngyi (30/194-7104)

Rajka (9224 Rajka, Faluház, Szent István. u.18.) Faragóné Tóth Zsuzsanna (20/235-8970)

Rábagyarmat (Múvelődési Ház, 9961 Rábagyarmat, Kocsis László út 4.)
hétfő: 17.00-18.30 Huszár Jánosné Rózsi (30/476-8332)

Recsk (32454 Recsk, Múvelődési Ház, Várbükki u. 10.)
csütörtök: 16.00 órától Dobáné Anna (20/473-1026)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Salgótarján (Balassi Bálint Megyei Könyvtár, 3100 Salgótarján, Kassai sor 2.)
hétfő: 15.30 órától Persikné Bakos Eszter (20/547-6679)

Sárszentmihály (IKSZ, 8143 Sárszentmihály, Fő út. 54.)
kedd: 10.00-11.30 Pap Valéria (20/998-0715)

Sárvár (Nádasdy-vár, 9600 Sárvár, Várkerület u. 1.)
csütörtök: 17.00-18.30 Horváth Lászlóné Ili (30/376-4904)

Sásd (AMK épülete, 7370 Sásd, Szent Imre u. 27.)
kedd: 9 órától Orbán Éva (70/450-3555)

Solt (Vécsey Károly Művelődési Ház és Könyvtár, 6320 Solt, Aranykulcs tér 7.)
péntek 10.00-11.30 Antal Ildikó, 30/867-8657, antalildi1010@gmail.com

Solymár (Művelődési Ház, 2083 Solymár, Templom tér 25.)
kedd: 9.30-11.30 Hinsenkamp Anikó (20/463-7680)
csütörtök: 10.00-11.00 Erdőfyné Rieder Edina (20/571-9946)

Somogyjád (Alapszolgáltatási Központ, bejárat az udvarból, 7443 Somogyjád, Fő u. 8.)
szerda: 16.00-17.30 Sarkadi Kata (70/904-4311, katatanc.orom@gmail.com)

Sopron (Sinergia Stúdió-Tánciskola, 9400 Sopron, Baross út 24/a.)
hétfő: 10.00-11.30 Papp Attila (20/365-2126)

(Pedagógusok Soproni Művelődési Háza, 9400 Sopron, Petőfi tér 3.)
hétfő: 15.00 Várkonyi Edit (20/935-5314)

(GYIK rendezvényház, 9400 Sopron, Ady Endre út 10.)
hétfő: 18.00 órától, Bartók Ildikó (+36/31/783-6455)

(Egyetemi Ifjúsági Ház, 9400 Sopron, Hunyadi u. 2.)
szerda: 16 óra (ingyenes), és **18 óra**, Bartók Ildikó (+36/31/783-6455)

Sopron-Tómalom (Butterfly Balance Mozgásstúdió, 9407 Sopron-Tómalom, Strand u. 24.)
péntek: 10.00 Várkonyi Edit (20/935-5314)

Sümege (Kisfaludy Sándor Gimnázium tornaterme, 8330 Sümege, Mártírok u. 1-3.)
kedd: 17.15-18.45 Iván Anita (70/940-7712)
csütörtök: 16.30-18.00 Iván Anita

Szabadszállás (ÁMK József Attila Közösségi Ház, 6080 Szabadszállás, Kossuth L. u. 4.)
csütörtök: 10 óra Antal Ildikó (30/867-8657)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Szabadszentkirály (Kultúrház, 7951 Szabadszentkirály, Petőfi u.)

péntek: 17.30-19.00 Vaszari Jánosné Zsuzsi (30/554-3023), vzsuzsa58@freemail.hu
Jelenleg szünetel.

Szajol (Művelődési Ház, 5081 Szajol, Kölcsey Ferenc út 2.)

csütörtök: 13.45-15.15 Halász Sándorné Ibolya (20/565-5376)

Szatymaz (Művelődési Ház, 6763 Satymaz, Dózsa György u. 42.)

hétfő: 16.30 (Tyukász Brigitta (30/519-2071) fb: Szenior Örömtánc Brigivel)

Szászvár (Szent István Községi Ház, 7349 Szászvár, Szent István u. 33.)

szerda: 18.00 óra Orbán Éva (70/450-3555)

Szeged (Zöld Terasz, 6723 Szeged, Földvári u. 3.)

hétfő: 9.30-11.00 Szél Anikó (30/326-2506)

(Senior Center, 6724 Szeged, Eszperantó u. 1.)

kedd: 9.00 Tyukász Brigitta (30/519-2071)

(Ősz Idősotthon, 6724 Szeged, Zákány utca 25.)

kedd: 10.15 (csak ülőtáncok) Tyukász Brigitta (30/519-2071)

Szegvár (Művelődési Ház, 6635 Szegvár, Régiposta u. 1.)

kedd: 16.30 Tyukász Brigitta

Szekszárd (Babits Mihály Kulturális Központ, 7100 Szekszárd, Szent István tér 10.)

kedd: 10.00-11.30 Remilong Judit (30-843-4371)

(PLACC Ifjúsági Községi Tér, 7100 Szekszárd, Piac tér 1.)

szerda: 9.30-11.00 Iván Attiláné Marika (30/300-5389)

szerda: 16.30-18.00 Iván Attiláné Marika

Szentendre (Gondozási Központ 2000 Szentendre, Sztaravodai u. 2.)

szerda: 16.30-18.00 Rózsa Imréné Terike (30/651-0253 vagy terez.rozsa@freemail.hu) és Lukács Tiborné Judit (20/914-0606 vagy smurojudit@gmail.com)

(Szentendrei Dunaparti Művelődési Ház, 2000 Szentendre, Péter Pál u. 6.)

péntek 11.00-12.30 *Tanfolyami jelleggel, ezért érdemes előre informálódni.*

Novák Marcsi (20/532-0060, <https://www.fitnessmarcsival.hu/kapcsolat/>)

Szentes (Községi Tér Dózsa Ház, 6600 Szentes, Csongrádi út 2.)

péntek: 15.00-16.30 Gordos Pálné Juhász Rozália (30/607-9449)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Szentgotthárd (9970 Szentgotthárd, Széll Kálmán tér 11. – Refektórium)
heti 1 x Huszár Jánosné Rózsi (30/476-8336)

(Színház, 9970 Szentgotthárd, Széll Kálmán tér 7.)
kedd: 10.00-11.30 Vadász Józsefné Anilka (30/526-1052)

(Szentgotthárd, Zsidai Kultúrház és Sportpálya)
kedd: 18.00-19.30 Vadász Józsefné Anilka (30/526-1052)

Szentlőrinc (Művelődési Ház, 7940 Szentlőrinc, Templom tér 1-3.)
szerda: 16.30-17.30 Vaszari Jánosné Zsuzsi (30/554-3023), vzsuzsa58@freemail.hu

Szerencs (Rákóczi Vár Lovagterem, 3900 Szerencs,)
kedd: 14.00-15.30 Berta Gizella (20/419-2246) *Jelenleg szünet van.*

Székesfehérvár (8000 Székesfehérvár, Szent István Művelődési Ház, Liszt Ferenc út 1.)
hétfő: 9.30-11.00 Pap Valéria (20/998-0715)
hétfő: 16.30-18.00 Pap Valéria

(LISZI, 8000 Székesfehérvár, Viziváros, Budai u. 64-66.)
kedd: 13.00 -14.30 Ottóné Márton Erika (30/520-4851)
csütörtök: 13.00 -14.30 Ottóné Márton Erika

(Felsővárosi Községi Ház, 8000 Székesfehérvár, Havranek utca 27.)
csütörtök 18.00-19.30 Miklós Mariann (20/525-2526)

(MOL ARÉNA, 8000 Székesfehérvár, Sóstó V-ös kapu előtt szabad téren)
kedd: 15.30-17.00 Arany Istvánné (30/246-3726)

(Gárdonyi Géza Művelődési Ház, 8000 Székesfehérvár, Vásárhelyi út 1.)
csütörtök: 9.30-11.00 Arany Istvánné

(Öreghegyi Községi Ház, 8000 Székesfehérvár, Fiskális út 93.)
csütörtök: 9.30-11.00 Ottóné Márton Erika

(Szabadművelődés Háza, 8000 Székesfehérvár, Fürdősor 3.)
péntek: 9.30-11.00 Ottóné Márton Erika

Szigethalom (Városi Szabadidőközpont, 2315 Szigethalom, Sport u. 4.)
hétfő: 10.00-11.00 Mermeze Klára (70/387-4510)
csütörtök: 11.00-12.00 Mermeze Klára (70/387-4510)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Szigetmonostor (Szigetmonostor Faluház, 2015 Szigetmonostor, Árpád u. 15.)
szerda: 13.30-15.00 Rózsa Imréné Terike (30/651-0253 vagy terez.rozsa@freemail.hu) és Lukács Tiborné Judit (20/914-0606 vagy smurojudit@gmail.com)

Szigetszentmiklós (Városi Könyvtár és Közösségi Ház, 2310 Szigetszentmiklós, Tököli utca 19.)
hétfő: 9.30-10.30 Derékné Laza Judith 20/934-8338, dljudith@gmail.com
A foglalkozások jelenleg a Squash Sziget Fitness Centerben kerülnek megtartásra. 2310 Szigetszentmiklós Bajcsy-Zsilinszky u. 1/A.

(Sziget Dance Stúdió, 2310 Szigetszentmiklós, Bajcsy Zs. utca 1.)
kedd: 9.00-10.00 Kristóf Csilla (30/827-4957)

(Maitra Egészség Stúdió, 2310 Szigetszentmiklós, Rákóczi u. 45.)
szerda: 11.15-12.45 Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570)

Szigetvár (Vigadó, 7900 Szigetvár, József Attila u. 9.)
csütörtök: 16.00-17.00 Vaszari Jánosné Zsuzsi (30/554-3023)

Szilasliget (Szilasligeti Közösségi Ház, 2145 Kerepes-Szilasliget, József Attila park 3.)
szerda: 8.30-10.00 Varga Júlia (70/4546-360, varga.julia@gmail.com)

Szolnok (VOKE Csomóponti Művelődési Központ, 5000 Szolnok, Jubileum tér 1/a.)
hétfő: 8.45-10.15 és
kedd: 8.45-10.15 Halász Sándorné Ibolya (20/5655-376)

(Kertvárosi Közösségi tér és Fiókkönyvtár, 5000 Szolnok, Tiszavirág u.)
szerda: 10.00-11.00 (Tőgyiné Major Magdolna (20 353-1594)

(Széchenyi Könyvtár, Zöld Ház fszt., 5000 Szolnok, Karczag László utca 2.)
szerda: 14.00-15.30 Kubik Imréné Simon Emília (30/9079-230; 56/420-361), Email: kubik@gmail.com *Jelenleg szünet van.*

(Széchenyi Könyvtár, Zöld Ház fszt., 5000 Szolnok, Karczag László utca 2.)
csütörtök: 10.00-11.30 Rinyu Ilona (30/309-2930), Email: lina.rinyu@gmail.com, facebook: Szenior Örömtánc Linával

(Versegly Ferenc Könyvtár, 5000 Szolnok, Kossuth tér 2.)
csütörtök: 14.00-15.30 (Tőgyiné Major Magdolna (20 353-1594)

Szolnok-Szandaszőlős (Szandaszőlősi Művelődési Ház, 5008 Szolnok, Simon Ferenc út 32.)
szerda: 10.00-11.30 Kubik Imréné Simon Emília (30/9079-230) facebook: Szenior Örömtánc Szolnok Emíliaival

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Szombathely (Megyei Művelődési és Ifjúsági Központ, 9700 Szombathely, Ady Endre tér 5.)
szerda: 9.00-10.30 H. Ekler Judit (70/533-3126)

(Általános Művelődési Központ, 9723 Gyöngyösfalu, Kossuth L. u. 41.)
kedd: 17.30-18.30 Kergyikné Léránt Erika (30/8904-619)

(Humán Civil Ház, 9700 Szombathely, Bem J. u. 9.)
péntek: 9.00-10.30 Kergyikné Léránt Erika (30/8904-619)

Szőny (Petőfi Sándor Művelődési Ház, 2921 Szőny)
csütörtök: 15.00-16.30 Illés Ildikó (70/392-3903)

Taksony (Mozo Egészségstúdió, 2335 Taksony, Arany János u. 1.)
szerda: 16.30-18.00 Siposné Ruff Irén (70/336-0525)

Tamási (Művelődési Központ, 7090 Tamási, Szabadság u. 50.)
hétfő: 17.00-18.30 Gyuricza Istvánné Aranka (30/232-3386)

Tapolca (Fitness Plus, 8300 Tapolca, Keszthelyi út 51.)
kedd: 15.45-16.45 Iván Anita (70/940-7712)
csütörtök: 9.00-10.00 Iván Anita (70/940-7712)

Tata (Református Közösségi Ház, 2890 Tata, Kocsi u. 15.)
kedd: 16.30-18.00 Pethő Rozália (20/480-3754) és Miskei Pálné Kati (30/351-9891)
csütörtök: 8.45-10.15 Pethő Rozália és Miskei Pálné Kati

Tatabánya (Éltes Mátyás Általános Iskola, 2800 Tatabánya, Madách Imre u. 408.)
szerda: 16.10-17.40 Hegyiné Mohos Judit (20/200-6684)

Tataháza: (Könyvtár és Közösségi Ház, 6451 Tataháza, Rákóczi utca 48.)
szerda: 15.30-17.00 Remilong Judit (30-843-4371)

Telki (Kodolányi János Közösségi Ház, 2089 Telki, Petőfi Sándor utca 1.)
kedd: 18.00-19.30 Tóth Krisztina (70/775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com)
péntek: 10.00-11.30 Tóth Krisztina (70/775-8625)
péntek: 18.00-19.30 Tóth Krisztina (70/775-8625)

Teskánd (8991 Teskánd, Rákóczi utca 3.)
kedd: 17.30-19.00 Zám-Kircz Katalin (20/558-6251)

Tiszasziget (Faluház, 6756 Tiszasziget, Szabadság u. 8.)
csütörtök: 16.30 (Tyukász Brigitta, 30/519-2071, fb: Szenior Örömtánc Brigivel)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Tószeg (Művelődési Ház, 5091 Tószeg, Rákóczi út 35.)

szerda: 15.15-16.45 Halász Sándorné Ibolya (20/565-5376)

Tököl (Művelődési Ház, 2316 Tököl, Kossuth L. u. 66.)

kedd 13.00-14.30 Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570) - *az örömtánc-foglalkozás átmenetileg szünetel*

Törökbálint (Munkácsy Mihály Művelődési Közp., 2045 Törökbálint, Munkácsy M. u. 83.)

kedd: 17.00-18.00 Almási Judit (30/7292-152) e-mail:

szeniortanc.ajudittal@gmail.com, FB: Szenior Örömtánc Almási Judittal, web:
www.tancoljunk.hu

Tura (Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár, 2194 Tura, Bartók Béla tér 3.)

szerda: 10.00-11.00 Majer Zsuzsanna (30/301-7737, e-mail: zsuzs68@gmail.com)

Újhartyán (Városközpont - Pinceklub, 2367 Újhartyán, Hősök tere 4.)

hétfő: 18.00-19.30 Rajsné Jeszenszky Mária, (70-94-888-13,
jeszimari60@gmail.com)

Újhegy (7630 Újhegy, Kocsz utca 16.)

kedd: 15.00-16.30 Lesnik Anita (iziszcsillag@gmail.com)

Vanyarc (Művelődési Ház és Információs Központ, 2688 Vanyarc, Veres Pálné u. 83.)

csütörtök: 18.00-19.30 Majer Zsuzsa (30/301-7737)

Vasszentmihály (Kultúrotthon, 9953 Vasszentmihály, Fő út 66.)

szerda: 17.30-19.00 Huszár Jánosné Rózsi (30/476-8332)

Vasszécseny (Pungor Ernő Művelődési Ház, 9763 Vasszécseny, Táncsics Mihály utca 5.)

hétfő: 9.30-11.00 Markóné Kovács Márta (30/198-6985)

szerda: 17.00-18.30 Markóné Kovács Márta

Vác (Vanyek Béla Sportcentrum, 2600 Vác, Kosdi u. 4-8.)

hétfő: 9.30-11.00 Baloghné Fodor Éva (30/482-4491)

(Idősek Nappali Klubja, 2600 Vác, Budapesti főút 61.)

kedd: 14.00-15.00 Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)

csütörtök: 11.30-12.30 Radvánszki Edit

Várdomb (Művelődési Ház, 7146 Várdomb, Kossuth u. 93.)

hétfő: 9.30-11.00 Remilong Judit (30/843-4371)

hétfő: 14.00-15.30 Iván Attiláné Marika (30/300-5389)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK
(ABC-sorrendben)

Vásárosnamény (Balázs József Városi Könyvtár és Művelődési Központ, 4800
Vásárosnamény, Rákóczi út 9.)
péntek: 15.00-16.30 Szász Valéria (20/531-0298)

Várapalota (Közösségi terem, 8100 Várapalota, Erdődy P. T. utca 16.)
kedd: 17.30-18.30 Iregi Márta (20/917-3355)

(Nagy Gyula Galéria, 8100 Várapalota, Szent István utca 3.)
szerda: 10.00-11.30 Iregi Márta (20/917-3355)

Vecsés (Bálint Ágnes Kulturális Központ, 2220 Vecsés, Telepi út 43.)
kedd: 15.15-16.15 Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

Veresegyház (Innovációs Központ, 2112 Veresegyház, Fő út 45-47.)
kedd: 10.00-11.30 Baloghné Fodor Éva (30/482-4491)
szerda: 14.30-16.00 Baloghné Fodor Éva (30/482-4491)

Verpelét (Közösségi Ház, 3351 Verpelét, Kastély u. 8.)
kedd 18.00-19.30 Dobáné Anna (20/473-1026, dobane.anna@gmail.com)

Veszprém (Agóra Művelődési Ház, 8200 Veszprém, Taborállás tér 1.)
hétfő: 14.00-15.00 Helmeczi Zsuzsa (70/394-4956)
szerda: 14.00-15.00 Helmeczi Zsuzsa

Vértesszőlős (Vértesszőlősi Közösségi Ház, 2837 Vértesszőlős, Templom utca 75.)
kedd: 16.15-17.30 Zsidek Judit (e-mail: zsju.01@gmail.com)

Zalacséb (Művelődési Ház, 8996 Zalacséb, Kossuth út 13.)
hétfő: 18.00-19.30 Tóthné Járfás Györgyi (20/404-8034)

Zalalövő (Salla Művelődési Központ, 8999 Zalalövő, Szabadság tér 2.)
kedd: 17.30-19.00 Tóthné Járfás Györgyi (20/404-8034)
szerda: 17.00-18.30 Tóthné Járfás Györgyi (20/404-8034)

Zalaegerszeg (8900 Zalaegerszeg, Eötvös utca 3.)
hétfő: 14.00-15.00 Siklósi Judit (70/245-2431)
szerda: 14.30-16.30 Siklósi Judit

(Andráshidai Közösségi Ház, 8900 Zalaegerszeg, Gát út 1.)
kedd: 14.30-16.00; Tóthné Járfás Györgyi (20/404-8034)

Zalaszentgrót (Művelődési Ház, 8790 Zalaszentgrót, Batthyány Lajos u. 9.)
hétfő: 17.30-18.30 Iván Anita (70/940-7712)

Zalavár (Közösségi Szintér és Könyvtár, 8392 Zalavár, Dózsa Gy. u. 61.)
szerda: 16.30-18.00 Némethné Nagy Judit (30/337-4509)