

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

- I. kerület:** Márai Sándor Művelődési Ház (1013 Budapest, Krisztina tér 1.)  
**hétfő: 14.00-15.00** kezdő, újrakezdő  
Csókás Viki (20/777-6434) csokasviki.23@gmail.com
- II. kerület:** Budai Tánc Klub (1027 Budapest, Kapás utca 55.)  
**hétfő: 10.00-11.00** Szegedi Judit (20/222-2326), szjudi57@gmail.com
- Klebelsberg Kultúrkúria (1028 Budapest II., Templom u. 2-10.)  
**kedd: 10.00-11.00** Timár Zsuzsa (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)
- Pasaréti Közösségi Ház (1026 Budapest, Pasaréti út 102. Pasaréti térnél)  
**kedd: 9.00-10.00** Schróth Ágnes; Nehezen mozgó szenioroknak  
**kedd: 10.15-11.45** (30/412-6890; schroth78@gmail.com)  
**péntek: 10.15-11.45** Schróth Ágnes
- Jurányi Inkubátorház I. emelet, Tünet Együttes Stúdiója (1027 Budapest, Jurányi utca 1.)  
**szerda: 16.30-17.30** Timár Zsuzsa (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)
- III. kerület:** Csillaghegyi Közösségi Ház (Mátyás kir. út 13-15.)  
**szerda: 10.00-11.30** Szegedi Judit (20/222-2326) szjudi57@gmail.com  
**szerda: 11.45-13.00** HALADÓ CSOPORT Szegedi Judit
- Óbudai Kulturális Központ (San Marco utca 81.)  
**kedd: 14.30-15.30** Fürst Anna (30/513-1819)  
**csütörtök: 14.30-15.30** Fürst Anna (30/513-1819)
- IV. kerület:** Danza Táncstúdió (1043, Kassai u. 31., a 3. metró végállomásánál,  
**hétfő: 10.00-11.30** Deák Márta (30/665-8632)  
**szerda: 10.00-11.30** Deák Márta (30/665-8632)
- Újpest Ifjúsági Ház (1042 Budapest, István út 17-19.)  
**csütörtök: 16.30-17.30** Radvánszki Edit (20/311-4068,  
redit.tancklub@gmail.com)
- V. kerület:** Belvárosi Közösségi Tér (1051 Budapest, Mérleg utca 9.)  
**kedd: 14.00-15.00** Bozoki Eszter (70/775-8625)  
**csütörtök: 13.00-14.00** Bozoki Eszter (70/775-8625) – csak V. kerületi lakosoknak!
- Újjászületés Rehabilitációs Alapítvány Tango Místico Táncterem (1054 Budapest, Bajcsy-Zsilinszky út 66.)  
**csütörtök: 17.00-18.00** Kissné Horváth Emese (70/234-1120)
- Aranytíz Kultúrház (V. ker., Arany János u. 10.)  
**szombat: 10.00-11.30** Szegedi Judit (20/222-2326), szjudi57@gmail.com

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

**VI. kerület:** Eötvös10 (Eötvös u. 10.)  
**hétfő:** **10.00-11.30** Szalai Mária *főleg kezdőknek* (20/522-6741)  
**14.00-15.30** Baloghné Fodor Éva (30/482-4491)  
**kedd:** **10.00-11.30** Szalai Mária (20/522-6741)  
**13.30-15.00** HALADÓ CSOPORT Szegedi Judit (20/222-2326)  
szjudi57@gmail.com  
**kedd:** **15.30-17.00** Roósz Andrásné Ica (20/561-2359 vagy 20/231-7097; roosz.ica@gmail.com) *Elsősorban gyakorlott örömtáncosok részére*  
**szerda:** **10.00-11.30** dr. Szücs Márta (30/350-3585)  
**csütörtök:** **10.00-11.30** Szalai Mária (20/522-6741)  
**péntek:** **10.00-11.30** Kálóczy Katalin (30/232-6620)

MagNet Közösségi Ház (Andrássy út 98.)

**páratlan hét kedd: 10.00-11.30** (szept. 12-től) Szegedi Judit (20/222-2326)

**VII. kerület: ingyenes foglalkozások, csak kerületi lakosoknak**

Idősek Nappali Klubja (Király u. 97.)

**kedd: 12.30-13.30** Bozoki Eszter (70/775-8625)

Mozgáscentrum Budapest (1071 Budapest, Lövölde tér 7. - bejárat a Király utca felől. Ingyenes, csak VII. kerületi lakosoknak.)

**hétfő: 12.00-13.00** (Derékné Laza Judith 20/934-8338, dljudith@gmail.com)

**VIII. kerület:** Polgárok Háza (Visi Imre u. 6.)

**minden hónap 2. és 4. hétfő: 10.00-11.30** Szabó Csabáné Cili (T.: 3-784-304)

**IX. kerület:** Dési Huber István Művelődési Ház - FMK (1098 Budapest, Toronyház u. 17.)

**kedd: 11.15-12.15** (Derékné Laza Judith (20/934-8338, [dljudith@gmail.com](mailto:dljudith@gmail.com)))

*A kerületi lakosoknak ingyenes.*

Ferencvárosi Művelődési Központ (1096 Budapest, Haller u. 27.)

**csütörtök: 14.15-15.30** Szegedi Judit (20/222-2326) szjudi57@gmail.com

**X. kerület:** Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari u. 23.)

**hétfő: 9.30-11.00** (Szilágyi Kata, 30/368-8951, szalonta@freemail.hu)

KÖSZI Kőbányai Szabadidő Központ, földszint 4-es terem (1105 Budapest, Előd utca 1., az ATV mögött)

**kedd: 10.00-11.30** Roósz Andrásné Ica (20/231-7097 vagy 20/561-2359; roosz.ica@gmail.com)

Őszirózsa Idősek Klubja (1105 Budapest, Román utca 4.)

**kedd: 9.30-10.30** (kéthetente) Ingyenes, csak kerületi klubtagoknak. (Derékné Laza Judith 20/934-8338, [dljudith@gmail.com](mailto:dljudith@gmail.com))

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ (Szent László tér 7-14.)

**csütörtök: 9.45-11.15** Szilágyi Katalin (30/368-8951, szalonta@freemail.hu)

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

**XI. kerület:** Bikás park, kosárlabda pálya – **szabadtéri foglalkozások.** (1115 Budapest XI. ker. „Bikás Park Streetball Court” – a park Bártfai utcai széle)  
**hétfő és csütörtök: 10.00-11.30** Simoncsics Judit (20/241-5686; simi.judit60@gmail.com )

Újbudai 60+ Programközpont (1117 Budapest, Bölcső u. 3., 60+ kártyával rendelkezők részére)

**szerda: 9.00-10.30** Drimál Andrea (T.: 30/231-2150) (Érdeklődni: minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 06/1/372-4636 telefonszámon)

Örmezei Közösségi Ház (1112 Bp., Cirmos u. 8.)

**vasárnap: 15.00-16.30** Drimál Andrea (T.: 30/231-2150) (Érdeklődni: minden hétköznap 9.00-19.00 óra között a (06 1) 309 0007 telefonszámon)

**XII. kerület:** Mom Sport Nagy terem (Csörsz u. 14-16.)

**hétfő: 11.00-12.30** Balogh Zsuzsa (30/482-3166, guzsu57@gmail.com)

**szerda: 9.00-10.30** Tóth Krisztina (70/775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com)

**szerda: 11.00-12.30** Balogh Zsuzsa (30/482-3166, guzsu57@gmail.com)

Hegyvidéki Kulturális Szalon (1124 Budapest, Törpe utca 2.)

**hétfő: 11.00-12.00** Novák Anna (30/212-2380, novakanna0408@gmail.com)

**szerda: 11.00-12.30** Tóth Krisztina (70/775-8625), krisztina.apollonia.toth@gmail.com)

**XIII. kerület:** Civilek Háza (XIII., Váci út 50.)

**kedd: 10.00-11.30** Szikra Judit (30/653-8455)

Savoy Garden Táncstúdió (Csanádi u. 16.)

**szerda: 10.00-10.30** Szegedi Judit (20/222-2326)

Sport Placc (1135 Budapest, Tahi u. 69.)

**csütörtök: 11.30-12.30** Derékné Laza Judith (20/934-8338,

dljudith@gmail.com) *A terembe történő bejutás miatt, előzetes telefonos egyeztetés szükséges.*

**XIV. kerület:** Civil Ház (1144 Budapest, Csertő park 12.)

**csütörtök: 10.00-11.00** (Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)

**XV. kerület:** Csokonai Művelődési és Rendezvényház (Eötvös utca 64-66.)

**hétfő: 14.00-15.30** Szikra Judit (30/653-8455)

**csütörtök: 10.30-12.00** Szikra Judit (30/653-8455)

Pestújhelyi Közösségi Ház (1158 Budapest, Szűcs István utca 45.)

**szerda: 10.00-11.00** Damjanovich Márta (30/350-4542), email: hudarti@gmail.com

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

**XVI. kerület:** Cinkotai Kultúrház (1164 Budapest, Vidámvásár út 72.)  
**hétfő: 9.00-10.30** Pintérné Farkas Anikó (20/575-3349)

Közösségi ház-Király Plébánia (Sasvár u. 23.)  
**csütörtök: 14.00-15.30** Buday Ica (30/933-0393), E-mail:  
budayilona@freemail.hu

**XVII. kerület:** Csekovszky Árpád Művelődési Ház – Rákosliget (1172 Bp., Hősök tere 9.)  
**kedd: 13.00-14.00** Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

Vigyázó Sándor Művelődési Ház (1173 Bp., Pesti út 113.)  
**szerda: 10.00-11.00** Kodaj-Horváth Réka (30/225-2701)  
**szerda: 13.30-14.30** Kodaj-Horváth Réka

(Csaba Ház, 1171 Budapest, Péceli út 222.)  
**csütörtök: 10.00-11.00** Bozoki Eszter (70/775-8625)

**XVIII. kerület:** Pestszentimre Kondor Béla Közösségi Ház (1181 Bp., Kondor B. sétány 8.)  
**hétfő: 14.30-16.00** Szilágyi Katalin (30/368-8951, szalonta@freemail.hu)  
**szerda: 9.00-10.30** Szilágyi Katalin

Pestszentimrei Közösségi Ház (PIK), (1188 Bp., Vasút u. 48.)  
**hétfő: 9.15-10.45** Fellegi Annamária (30/966-1515, annamania@freemail.hu)  
**csütörtök: 10.15-11.45** Fellegi Annamária

Rózsa Művelődési Ház (1181 Budapest, Városház u. 1.)  
**csütörtök: 14.00-15.30** Rác Borbála (30/576-5686, borcsi99@gmail.com)

**XIX. kerület:** KMO Kispesti Munkásotthon és Művelődési Ház - Mozgásműhely (1191 Bp., Szabó Ervin u. 4.)  
**hétfő: 14.00-15.30** (haladóknak) Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

KMO Kispesti Munkásotthon és Művelődési Ház (1191 Bp., Teleki u. 50.)  
**kedd: 9.30-10.30** (kezdőknek) Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

**XX. kerület:** CSILI (Nagy György I. u. 4-6.)  
**hétfő: 13.00-14.30** Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570)

**XXI. kerület:** Királyerdei Művelődési Ház (1213 Budapest, Szent István út 230.)  
**szerda: 11.00-12.30 óra** Almási Judit (30/729-2152)

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**BUDAPEST**  
*(kerületek szerinti bontásban)*

**XXII. kerület:** Cziffra György Nagytétényi Kulturális Központ (1222 Budapest, Nagytétényi út 274-276.)

**hétfő: 14.00-tól** Hollenczer Katalin (30/203-7155 vagy 06/23/399-834)

Nádasdy Kálmán Alapfokú Művészeti Iskola-Táncterem (1222 Budapest, Nagytétényi út 31-33.)

**kedd: 9.00-10.00** Oláhné Rozsi Magdolna (20/554-0459  
[rozsimagdi@gmail.com](mailto:rozsimagdi@gmail.com))

Klauzál Gábor Művelődési Ház (1222 Budapest, Nagytétényi út 31-33.)

**szerda: 10.00-11.30** Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931)

Szent István játszótér - szabad téri foglalkozások (1221 Bp. XXII. ker., Szent István tér 1. "Gesztenyés játszótér")

**szerda: 17.00-18.15** Simoncsics Judit (20/241-5686)