

*A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei*  
**VIDÉKI VÁROSOK ÉS TELEPÜLÉSEK**  
(ABC-sorrendben)

**Abony**

**Kultúra háza, Kálvin út 1.**

péntek 11:00-12:00

P. Tóth Erika (30/469-1941) [pterika@gmail.com](mailto:pterika@gmail.com)

**Ajka**

**Fekete István Ált.iskola, József Attila u. 30.**

szerda 9:00-10:00

Iván Anita (70/940-7712) [korona8330@gmail.com](mailto:korona8330@gmail.com)

**Tósoki Községi Ház, Szent István u.**

hétfő 18:00-19:30

Nagy Noémi (20/227-4234) [nagynoemi1123@gmail.com](mailto:nagynoemi1123@gmail.com)

**Ajkarendek**

**Kultúrház, Nyíres u. 26.**

szerda 19:10-20:35

Nagy Noémi (20/227-4234) [nagynoemi1123@gmail.com](mailto:nagynoemi1123@gmail.com)

**Albertirsa**

**Móra Ferenc Művelődési Ház, Pesti út 85.**

szerda 13:00-14:00

Derékné Laza Judith (20/934-8338) [dljudith@gmail.com](mailto:dljudith@gmail.com)

**Apagy**

**Művelődési Központ Apagy, Kossuth Lajos út 112.**

hétfő 18:00-19:30

Szabó Jánosné Anikó (70/771-8521) [aniko.szabone@gmail.com](mailto:aniko.szabone@gmail.com)

**Ács**

**Bartók Béla Művelődési Ház, Zichy park 1.**

péntek 10:00-11:30

Illés Ildikó (70/392-3903) [illesildiko56@gmail.com](mailto:illesildiko56@gmail.com)

## **Bag**

**Dózsa György Művelődési ház, Petőfi tér 1/A**

kedd 9:30-10:30

Majer Zsuzsanna (30/301-7737) [zsuzs68@gmail.com](mailto:zsuzs68@gmail.com)

## **Bajna**

**Sportcsarnok, Hősök tere 4.**

csütörtök 17:30-19:00

Eckl Zoltánné Livia (20/823-2242) [eckllivi@gmail.com](mailto:eckllivi@gmail.com)

## **Bajót**

**Művelődési Ház, Kossuth Lajos u. 84.**

kedd 17:00-18:30

Eckl Zoltánné Livia (20/823-2242) [eckllivi@gmail.com](mailto:eckllivi@gmail.com)

## **Balatonfenyves**

**Községháza, Kölcsey Ferenc. u. 27.**

szerda 16:30-17:30

Miklós Mariann (20/525-2526) [miklos.mariann1@gmail.com](mailto:miklos.mariann1@gmail.com)

## **Balatongyörök**

**Bertha Bulcsú Művelődési Ház, Kossuth Lajos u. 29.**

szerda 15:00-16:00

Iván Anita (70/940-7712) [korona8330@gmail.com](mailto:korona8330@gmail.com)

## **Baracska**

**Faluház , Kossuth Lajos u. 37.**

szerda 14:00-15:30

Végi Péterné (70/330-9144) [vegipeterne60@gmail.com](mailto:vegipeterne60@gmail.com)

## **Bácsalmás**

**Bácsalmási Művelődési Központ, Szent János u. 9.**

csütörtök 17:15-19:45

Simó Tiborné (30/488-4386) [gabisimone63@gmail.com](mailto:gabisimone63@gmail.com)

## **Bácsbokod**

**Meizl Ferenc Művelődési Ház, Hunyadi János u. 25.**

kedd 18:00-19:30

Simó Tiborné (30/488-4386) [gabisimone63@gmail.com](mailto:gabisimone63@gmail.com)

## Bátonyterenye

**Palóc Porta, Kastélykert 69/1 hrsz.**

szerda 16:00-17:30

Persikné Bakos Eszter (20/547-6679) [persik.eszter@gmail.com](mailto:persik.eszter@gmail.com)

## Bátorkeszi (Bátorové Kosihy)

**Kultúrház**

kedd 14:30-16:00

Lelovičová Margita (+421-908-706-447) [margita.lelovicova@gmail.com](mailto:margita.lelovicova@gmail.com)

## Békéscsaba

**Bioklinika, Munkácsy Mihály u. 11-17.**

kedd 17:30-18:30

Ancsin Nóra (30/239-3699) [ancsin.nora@bmk.hu](mailto:ancsin.nora@bmk.hu)

**Lencsési Községi Ház, Féja Géza tér 1.**

péntek 14:00-15:00

Podaniné Magát Katalin (20/468-6644) [podainekati@gmail.com](mailto:podainekati@gmail.com)

## Biatorbágy

**Juhász Ferenc Művelődési Központ, Baross Gábor u. 1.**

csütörtök 11:00-12:30

Almási Judit (30/729-2152) [szeniortanc.ajudittal@gmail.com](mailto:szeniortanc.ajudittal@gmail.com)

## Bicske

**Petőfi Sándor Művelődési Központ, Kossuth tér 20.**

hétfő, csütörtök 10:00-11:30

Varga Edit (20/539-9559) [edivrg58@gmail.com](mailto:edivrg58@gmail.com)

## Bonyhád

**Vörösmarty Művelődési Központ, Széchenyi tér 2.**

kedd 9:00-10:30, 10:45-11:45

Iván Attiláné (30/300-5389) [ivanmari1955@gmail.com](mailto:ivanmari1955@gmail.com)

## Bőny

**Faluház, Szabadság u. 33.**

hétfő 17:00-18:30

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## **Budakalász**

**Budakalászi EgészségKlub, Szentendrei út 24.**

csütörtök 14:00-15:00

Novákné Szarka Zsuzsanna (30/913-8981) [n.szarka.zsuzsa@gmail.com](mailto:n.szarka.zsuzsa@gmail.com)

## **Budakeszi**

**Generációk Háza, Erdő u. 83.**

csütörtök 14:00-15:30

Almási Judit (30/729-2152) [szeniortanc.ajudittal@gmail.com](mailto:szeniortanc.ajudittal@gmail.com)

## **Budaörs**

**Közösségi Ház, Lévai u. 34.**

kedd 10:15-11:45

Almási Judit (30/729-2152) [szeniortanc.ajudittal@gmail.com](mailto:szeniortanc.ajudittal@gmail.com)

## **Bugyi**

**Bugyi Nagyközség Tájháza, Teleki u. 74.**

szombat 16:30-18:00, 18:00-19:30

Nyúlne Tereza (70/458-4386) [nyult60@gmail.com](mailto:nyult60@gmail.com)

## **Cegléd**

**Cegléd és Térsége Ipartestület, Bercsényi u. 4-6.**

csütörtök 16:30-17:45

Seresné Kása Krisztina (70/389-7706) [seresnekasakrisztina@gmail.com](mailto:seresnekasakrisztina@gmail.com)

## **Ceglédbercel**

**Művelődési Ház és Könyvtár, Pesti út 96.**

hétfő 18:00-19:30

Seresné Kása Krisztina (70/389-7706) [seresnekasakrisztina@gmail.com](mailto:seresnekasakrisztina@gmail.com)

## **Cellödömök**

**Kemenesaljai Művelődési Központ és Könyvtár, Dr. Géfin tér 1.**

szombat 16:00-17:30 (kezdő), péntek 15:30-17:00 (haladó)

Sebestyén Andrásné Heni (30/979-5670) [sebestyenanya@gmail.com](mailto:sebestyenanya@gmail.com)

## **Csány**

**Művelődési Ház, Kossuth Lajos út 1.**

hétfő 16:15-18:00

Zsitvay Katalin (30/627-0025) [szantokata59@gmail.com](mailto:szantokata59@gmail.com)

## Csolyospálos

**Közösségi Ház, Kossuth u. 118.**

kedd 16:00-17:30

Fodor Sándorné Veronika (30/324-2462) [vecilajko@gmail.com](mailto:vecilajko@gmail.com)

## Csögle

**Művelődési Ház, Rákóczi u. 188.**

hétfő 17:30-19:00

Sebestyén Andrásné Heni (30/979-5670) [sebestyenanya@gmail.com](mailto:sebestyenanya@gmail.com)

## Csömör

**Petőfi Sándor Művelődési Ház, Vörösmarty u. 1.**

csütörtök 8:30-10:00 **átmenetileg szünetel**

Pintérné Farkas Anikó (20/575-3349) [pfaniko@freemail.hu](mailto:pfaniko@freemail.hu)

## Dabas

**Halász Móricz Kúria, Kossuth Lajos út 7.**

hétfő 18:00-19:30

Rajsné Jeszenszky Mária (70/948-8813) [jeszyne@gmail.com](mailto:jeszyne@gmail.com)

**Kossuth Művelődési Központ, Szent István út 58.**

szerda 18:00-19:30

Rajsné Jeszenszky Mária (70/948-8813) [jeszyne@gmail.com](mailto:jeszyne@gmail.com)

**Nemes Kúria , Bercsényi u. 1.**

csütörtök 17:00-18:30

Nyúlné Tereza (70/458-4386) [nyult60@gmail.com](mailto:nyult60@gmail.com)

**Sári Zarándok és Kulturális központ, Mánteleki u. 8.**

hétfő 18:30-20:00

Nyúlné Tereza (70/458-4385) [nyult60@gmail.com](mailto:nyult60@gmail.com)

## Debrecen

**Alizetics edzőterem, Böszörményi út 2.**

kedd, péntek 16:00-17:30

Dr. Virágos Márta (30/184-4093) [martajuhasz49@gmail.com](mailto:martajuhasz49@gmail.com)

**Csapókerti Közösségi Ház, Süveg u. 3.**

hétfő, szerda 10:00-13:00

Dr. Virágos Márta (30/184-4093) [martajuhasz49@gmail.com](mailto:martajuhasz49@gmail.com)

**Homokkerti Közösségi Ház, Szabó Kálmán u. 68.**

kedd, csütörtök 14:00-15:00

Dr. Toronyai Angelika (30/957-6237) [toronyai.angelika@gmail.com](mailto:toronyai.angelika@gmail.com)

**Ibolya utcai Általános Iskola, Ibolya u. 11.**

péntek 18:00-19:00

Dr. Virágos Márta (30/184-4093) [martajuhasz49@gmail.com](mailto:martajuhasz49@gmail.com)

## Devecser

**Berta Közösségi tér, Miskei u. 47.**

szerda 11:30-12:30

Iván Anita (70/940-7712) [korona8330@gmail.com](mailto:korona8330@gmail.com)

## Délegyháza

**Kölcsey Ferenc Művelődési Ház, Szabadság tér 1-3.**

szerda 14:00-15:00

Dubitz Ágnes (30/546-0992) [dubitzagi@gmail.com](mailto:dubitzagi@gmail.com)

## Diszel

**Csobánc Művelődési Ház, Szabadság u. 1.**

szerda 18:00-19:00

Szita Beáta [szitabeata@gmail.com](mailto:szitabeata@gmail.com)

## Dorog

**József Attila Művelődési Ház , Otthon tér 1.**

kedd és szerda 10:00-11:30

Ferenczi Gabriella (70/319-7481) [g.ferenczi59@gmail.com](mailto:g.ferenczi59@gmail.com)

## Dömsöd

**Művelődési Központ, Béke tér 2.**

hétfő 10:00-11:30

Megyeri Gézáne (30/928-9342) [megyerine.evi@gmail.com](mailto:megyerine.evi@gmail.com)

## Dunabogdány

**Művelődési Ház, Kossuth Lajos u. 93.**

kétfelente szerdán 15:30

Stiegler Krisztina (70/304-1915) [stiegler.krisztina@gmail.com](mailto:stiegler.krisztina@gmail.com)

## Dunaharaszti

**József Attila Művelődési Ház , Táncsics Mihály u. 2.**

szombat 13:00-14:30

Zsolnai Jánosné Anna (30/309-4730) [zsolnaiana@gmail.com](mailto:zsolnaiana@gmail.com)

## Dunakeszi

**József Attila Művelődési Központ, Állomás sétány 17.**

kedd 16:00-17:00, péntek 14:30-15:30

Radvánszki Edit (20/311-4068) [redit.tancklub@gmail.com](mailto:redit.tancklub@gmail.com)

## Dunavarsány

**Jump Fitt Stúdió, Kossuth Lajos u. 10.**

szombat 10:00-11:00

Dubitz Ágnes (30/546-0992) [dubitzagi@gmail.com](mailto:dubitzagi@gmail.com)

## Enese

**Művelődési Ház, Petőfi u. 18.**

kedd 14:30-16:00

Kukorelliné Németh Noémi (30/569-3411) [noemitanc2022@gmail.com](mailto:noemitanc2022@gmail.com)

## Esztergom

**Szentgyörgymezői Olvasóköri, Andrásy u.23.**

csütörtök 10:00-11:30

Illés Ildikó (70/392-3903) [illesildiko56@gmail.com](mailto:illesildiko56@gmail.com)

## Fehérgyarmat

**Városi Szociális Központ, Tömöttvár u. 29.**

kedd 10:00-12:00

Szász Valéria (20/531-0298) [szaszvali@gmail.com](mailto:szaszvali@gmail.com)

## Felpéc

**Szolgáltatóház, Petőfi Sándor u. 60.**

kedd 14:00-15:30

dr Gyerkó Tünde (20/321-9096) [gyerkotunde@yahoo.com](mailto:gyerkotunde@yahoo.com)

## Fonyód

**Művelődési Központ, Ady Endre u. 17.**

kedd és csütörtök 16:15-17:45

Miklós Mariann (20/525-2526) [miklos.mariann1@gmail.com](mailto:miklos.mariann1@gmail.com)

## Fót

**Vörösmarty Művelődési Ház, Vörösmarty tér 3.**

csütörtök 10:00-11:30

Baloghné Fodor Éva (30/482-4491) [eszpike@gmail.com](mailto:eszpike@gmail.com)

## Gátér

**Könyvtár és Közösségi Ház, Petőfi Sándor u. 25.**

kedd 16:00-17:00

Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728) [moczarj@gmail.com](mailto:moczarj@gmail.com)

## Göd

**József Attila Műv.Közp. , Pesti út 72.**

kedd 11:00-12:00

Radvánszki Edit (20/311-4068) [redit.tancklub@gmail.com](mailto:redit.tancklub@gmail.com)

## Gönyű

**Egészségház, Kossuth Lajos u. 79.**

hétfő 13:00-14:30

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## Gyenesdiás

**József Attila Művelődési Ház és Könyvtár, Kossuth Lajos u. 97.**

kedd 11:00-12:30

Némethné Nagy Judit (30/337-4509) [nemethne.judit@gmail.com](mailto:nemethne.judit@gmail.com)

## Gyöngyös

**Közösségi Ház, Fő tér 3.**

kedd 9:30-11:00

Józsa Klára (70/394-2218) [jozsa.klara8@gmail.com](mailto:jozsa.klara8@gmail.com)

## Gyöngyösfalu

**Általános Művelődési Központ, Kossuth Lajos u. 41.**

kedd 17:30-19:00

Kergyikné Léránt Erika (30/890-4619) [kergyikne.erika56@gmail.com](mailto:kergyikne.erika56@gmail.com)



## Győr

### **Generációk Művelődési Háza, Aradi vértanúk útja 23.**

péntek 9:15-10:45 (haladó), 11:00-12:30 (kezdő)

Michlné Gondán Zsuzsanna (30/236-2267) [zsuzsa.gondan@gmail.com](mailto:zsuzsa.gondan@gmail.com)

### **Generációk Művelődési Háza , Aradi vértanúk útja 23.**

szerda 13:30

Kissné Horváth Emese (70/234-1120) [oromtanc.msevel@gmail.com](mailto:oromtanc.msevel@gmail.com)

### **Generációk Művelődési Háza, Aradi vértanúk útja 23.**

hétfő 10:00-11:30

Varga Katalin (20/367-6970) [vargakati17@gmail.com](mailto:vargakati17@gmail.com)

### **MSZP Székház, Hermann Ottó u. 22.**

szerda 15:00-16:30

Kukorelliné Németh Noémi (30/569-3411) [noemitanc2022@gmail.com](mailto:noemitanc2022@gmail.com)

### **Nyugdíjas Klubok Háza, Hermann Ottó u. 20.**

szerda 14:00-15:30, péntek 10:00-11:30

Kemenczky Beáta (30/431-1123) [kemenczky.bea@gmail.com](mailto:kemenczky.bea@gmail.com)

## Győrújbarát

### **Hagyományok háza, István út 44.**

hétfő 10:30-12:00

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## Hajdúböszörmény

### **Baltazár Dezső Református Általános Iskola , Bocskai tér 10.**

hétfő, péntek 16:30-18:00

Varga Judit Rózsa (30/947-4386) [tvuszka@gmail.com](mailto:tvuszka@gmail.com)

## Halásztelek

### **Márai Sándor Közművelődési Intézmény, Szent László tér 1.**

csütörtök 10:00-11:30

Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570) [oromtanczsuzsaval@gmail.com](mailto:oromtanczsuzsaval@gmail.com)

## Halimba

### **Kultúrház, Petőfi u. 22.**

csütörtök 16:00-17:30

Nagy Noémi (20/227-4234) [nagynoemi1123@gmail.com](mailto:nagynoemi1123@gmail.com)

## Hantos

**Művelődési Ház, Köztársaság tér 1.**

csütörtök 16:00-17:30

Molnár Ildikó (30/642-0959) [ildikomolnar001@gmail.com](mailto:ildikomolnar001@gmail.com)

## Harka

**Kultúrház, Soproni u. 12.**

szerda 17:00-18:30

Papp Attila (20/365-2126) [pirostanccipok@gmail.com](mailto:pirostanccipok@gmail.com)

## Harta

**Hétszínvirág Óvoda, Bajcsy-Zsilinszky u. 3.**

szerda 17:00-18:30

András Tiborné Mary (70/459-6305) [andrasne.mary@gmail.com](mailto:andrasne.mary@gmail.com)

## Hatvan

**Grassalkovich Művelődési Ház, Kossuth tér 24.**

szerda 16:15-18:00

Zsitvay Katalin (30/627-0025) [szantokata59@gmail.com](mailto:szantokata59@gmail.com)

## Hegyeshalom

**Közösségi Ház, Iskola u. 8.**

hétfő 16:30-18:30

Kissné Horváth Emese (70/234-1120) [oromtanc.msevel@gmail.com](mailto:oromtanc.msevel@gmail.com)

## Hernád

**Közösségi Ház, Kossuth Lajos u. 19.**

kedd 16:30-17:30

Zsolnai Jánosné Anna (30/309-4730) [zsolnaiana@gmail.com](mailto:zsolnaiana@gmail.com)

## Hetényegyháza

**ESZI, Posta u. 7.**

kedd 9:00-10:00 (havi egyszer)

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931) [gyongyosiildiko6@gmail.com](mailto:gyongyosiildiko6@gmail.com)

## Hévíz

**Egregyi Múzeum, Attila u. 119.**

szerda 9:00-11:30

Némethné Nagy Judit (30/337-4509) [nemethne.judit@gmail.com](mailto:nemethne.judit@gmail.com)

## Hort

**Könyvtár és Közösségi Szintér, Szabadság tér 22-23./a**

kedd 15:30-17:00

Józsa Klára (70/394-2218)

## Hódmezővásárhely

**Csúcsi Olvasókör, Jókai u. 58.**

hétfő 15:30-16:30

Tyukász Brigitta (30/519-2071) [orommozgok@gmail.com](mailto:orommozgok@gmail.com)

## Hógyész

**Művelődési Ház, Fő u. 1.**

csütörtök 16:30-18:00

Gyuricza Istvánné Aranka (30/232-3386) [gyupityuka70@gmail.com](mailto:gyupityuka70@gmail.com)

## Igal

**Arany János Művelődési Ház, Szent István u. 89.**

szerda, péntek 18:00-19:00

Sarkadi Katalin (30/018-6163) [katatanc.rom@gmail.com](mailto:katatanc.rom@gmail.com)

## Ikervár

**Művelődési Ház, József Attila u. 85.**

péntek 14:00-15:30

Horváth Lászlóné (30/376-4904) [lona.horvath57@gmail.com](mailto:lona.horvath57@gmail.com)

## Jánoshalma

**Agroprodukt Kft. Irodaház (ebédlő), Kölcsey u. 28.**

kedd 17:00-18:30

Szalmáné Gunda Edit (70/452-6806) [szalmane.edit@gmail.com](mailto:szalmane.edit@gmail.com)

**Sorsok Háza, Kölcsey u. 26.**

kedd 10:00-11:00, csütörtök 14:00-15:00

H-Szalma Klaudia Edit (70/443-9359) [szalma.klaudia.edit@gmail.com](mailto:szalma.klaudia.edit@gmail.com)

## Jászárokszállás

**Petőfi Sándor Művelődési Ház, Árpád tér 1.**

szerda 14:00-15:30

Józsa Klára (70/394-2218) [jozsa.klara8@gmail.com](mailto:jozsa.klara8@gmail.com)

## **Jászszenlászló**

**Művelődési Ház, Kossuth Lajos u. 7.**

csütörtök 14:45-15:45

Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728) [moczarj@gmail.com](mailto:moczarj@gmail.com)

## **Kakucs**

**Rónay György Könyvtár, Fő u. 24.**

hétfő 16:00-17:30

Rajsné Jeszenszky Mária (70/948-8813) [jeszyne@gmail.com](mailto:jeszyne@gmail.com)

## **Kalocsa**

**Fit World, Malatin tér 4.**

szerda 10:00-11:30

Sárközi Lucia (20/594-0292) [sarkozi.lucia@gmail.com](mailto:sarkozi.lucia@gmail.com)

## **Kaposvár**

**Polgárok Háza, Bajcsy-Zsilinszky u. 58.**

hétfő, csütörtök 14:30-15:30

Sarkadi Katalin (30/018-6163) [katatanc.rom@gmail.com](mailto:katatanc.rom@gmail.com)

**TIT, Dózsa Gy.u**

csütörtök 18:00-19:00

Sarkadi Katalin (30/018-6163) [katatanc.rom@gmail.com](mailto:katatanc.rom@gmail.com)

**Tuskevár Könyvtár, Hajnóczi u. 21.**

péntek 15:00-16:00

Sarkadi Katalin (30/018-6163) [katatanc.rom@gmail.com](mailto:katatanc.rom@gmail.com)

**Zenity Rekreációs központ, Kossuth tér 4.**

hétfő: 16:30-17:30

Dr. Bajnay Mónika (20/216-9041) [bajnaym@gmail.com](mailto:bajnaym@gmail.com)

## **Katymár**

**Könyvtár, Szabadság tér 5.**

csütörtök 10:00-11:30

Simó Tiborné (30/488-4386) [gabisimone63@gmail.com](mailto:gabisimone63@gmail.com)

## **Kecskemét**

### **EFI, Koháry krt. 14.**

hétfő, csütörtök 9:00-10:00

Szász Istvánné (20/967-7815) [mesterel@gmail.com](mailto:mesterel@gmail.com)

### **ESZI, Horváth Döme u.**

péntek 9:00-10:00 (havi egyszer)

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931) [gyongyosiildiko6@gmail.com](mailto:gyongyosiildiko6@gmail.com)

### **ESZI, Kápolna u. 8.**

péntek 14:00-15:00

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931) [gyongyosiildiko6@gmail.com](mailto:gyongyosiildiko6@gmail.com)

### **ESZI, Margarèta u. 2.**

kedd 10:00

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931) [gyongyosiildiko6@gmail.com](mailto:gyongyosiildiko6@gmail.com)

### **Hírös Agóra Művelődési ház, Deák Ferenc tér 1.**

hétfő 10:00-11:30

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931) [gyongyosiildiko6@gmail.com](mailto:gyongyosiildiko6@gmail.com)

### **Hunyadvárosi Községi Ház, Daróczi köz 14.**

hétfő 15:00-16:00

Szász Istvánné (20/967-7815) [mesterel@gmail.com](mailto:mesterel@gmail.com)

### **SION Házak, Budai u. 8-10.**

kedd 9:00-10:00 (csak ülve)

Kass-Francz Andrea (30/563-6718) [kass.frandrea@gmail.com](mailto:kass.frandrea@gmail.com)

### **SION Házak, Fráter u. 2.**

Szerda 9:30-10:30 (páros hét), 14:00-15:00 (páratlan hét, csak ülve)

Kass-Francz Andrea (30/563-6718) [kass.frandrea@gmail.com](mailto:kass.frandrea@gmail.com)

### **SION Házak, Szarvas u. 3.**

csütörtök 14:30-15:30 (csak ülve)

Kass-Francz Andrea (30/563-6718) [kass.frandrea@gmail.com](mailto:kass.frandrea@gmail.com)

## **Kecskéd**

### **Művelődési ház, Fő u. 1.**

kedd 12:30-14:00

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## **Keszthely**

**Helyőrségi Művelődési Központ, Kossuth u. 69.**

szerda 11:00-12:30

Némethné Nagy Judit (30/337-4509) [nemethne.judit@gmail.com](mailto:nemethne.judit@gmail.com)

## **Kisbér**

**Wass Albert Művelődési Központ és Városi Könyvtár, Városház tér 1.**

szerda 16:30-18:00

Kissné Horváth Emese (70/234-1120) [oromtanc.msevel@gmail.com](mailto:oromtanc.msevel@gmail.com)

## **Kiskunfélegyháza**

**Petőfi Sándor Könyvtár, Szántó Kovács János u. 28.**

csütörtök 9:00-10:00

Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728) [moczarj@gmail.com](mailto:moczarj@gmail.com)

**Platán általános iskola, Platán u. 12.**

kedd 18:00-19:00

Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728) [moczarj@gmail.com](mailto:moczarj@gmail.com)

**Szakmaközi Művelődési Ház, Szent János tér 3.**

hétfő 9:00-10:00, 15:00-16:00

Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728) [moczarj@gmail.com](mailto:moczarj@gmail.com)

## **Kiskunhalas**

**Magyar utcai óvoda, Magyar u. 18.**

kedd 16:30-18:00

Rávai Csilla (30/539-6870) [ravaicsilla@gmail.com](mailto:ravaicsilla@gmail.com)

## **Kiskunlacháza**

**Művelődési Központ, Kinizsi u. 1.**

szerda és csütörtök 10:00-11:30

Megyeri Gézőné (30/928-9342) [megyerine.evi@gmail.com](mailto:megyerine.evi@gmail.com)

## **Kistelek**

**Klebelsberg Művelődési Központ, Petőfi út 7.**

csütörtök 14:30-16:00

Fodor Sándorné Veronika (30/324-2462) [vecilajko@gmail.com](mailto:vecilajko@gmail.com)

## **Kisvárd**

**Várszínház és Művészetek Háza, Flórián tér 20.**

szerda 16:00-17:30

Baloghné Varga Emőke (30/636-4533) [baloghnevargae@gmail.com](mailto:baloghnevargae@gmail.com)

## **Kocs**

**Faluház és Könyvtár, Komáromi út 5.**

kedd 18:15-19:45

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## **Komárom**

**Rendezvényközpont, Arany János u. 17.**

szerda 14:00-15:30

Illés Ildikó (70/392-3903) [illesildiko56@gmail.com](mailto:illesildiko56@gmail.com)

## **Kozármisleny**

**Művelődési Központ, Móra Ferenc u. 46.**

hétfő 9:00

Ács Ica (20/214-8060) [ilimar49@gmail.com](mailto:ilimar49@gmail.com)

## **Kóny**

**Faluház, Rákóczi u. 5.**

kedd 14:30-16:00

Kukorelliné Németh Noémi (30/569-3411) [noemitanc2022@gmail.com](mailto:noemitanc2022@gmail.com)

## **Körmend**

**Fitt Stúdió, Németh Mária u. 6.**

hétfő 10:00-11:00

Vadász Józsefné Anilka (30/526-1052) [vadanilka62@gmail.com](mailto:vadanilka62@gmail.com)

## **Környe**

**Művelődési ház, Alkotmány u. 1.**

csütörtök 10:00-11:30

Hegyiné Mohos Judit (20/200-6684) [hmj514@gmail.com](mailto:hmj514@gmail.com)

## **Kőszeg**

**Horvát Közösségi Klub, Kossuth Lajos u. 15.**

szerda 16:45-18:00

Scharnitzky Ildikó (30/685-2653) [ildiko.scharnitzky@gmail.com](mailto:ildiko.scharnitzky@gmail.com)

## **Kravany nad Dunajom – Karva**

### **Kultúrház Karva**

szerda 16:00-17:30

Vojtová Markéta (+421 905 129 308) [marketachovanova9@gmail.com](mailto:marketachovanova9@gmail.com)

## **Kunfehértó**

### **Közösségi Szintér és Könyvtár, Béke tér 3.**

hétfő 17:00-18:30

Szalmáné Gunda Edit (70/452-6806) [szalmane.edit@gmail.com](mailto:szalmane.edit@gmail.com)

## **Lajosmizse**

### **Művelődési Ház, Szabadság tér 12.**

kedd 14:00-15:30

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931) [gyongyosiildiko6@gmail.com](mailto:gyongyosiildiko6@gmail.com)

## **Lakitelek**

### **Művelődési Központ**

szerda 9:00-10:00

Tóth Józsefné (20/344-9036) [julisz1958@gmail.com](mailto:julisz1958@gmail.com)

## **Lánycsók**

### **Ifjúsági Klub, Dózsa György u. 10.**

szerda 16:00-17:00

Kraftné Szabó Rita (20/346-8268) [knerita@freemail.hu](mailto:knerita@freemail.hu)

## **Leányfalu**

### **Faluház , Móricz Zsigmond út 124/a.**

kéthetente kedd 16:00

Stiegler Krisztina (70/304-1915) [stiegler.krisztina@gmail.com](mailto:stiegler.krisztina@gmail.com)

## **Makó**

### **Kossuth Mgtsz., Úri u. 16.**

szerda 14:30-15:30

Tyukász Brigitta (30/519-2071) [orommozgok@gmail.com](mailto:orommozgok@gmail.com)

## **Marcelháza (Marcelová)**

### **Kultúrház**

kedd 16:30-18:00

Lelovičová Margita (+421-908-706-447) [margita.lelovicova@gmail.com](mailto:margita.lelovicova@gmail.com)



## Marcali

**Civil Szervezetek Háza, Orgona u. 2.**

csütörtök 9:00-10:30, 11:00-12:00

Némethné Nagy Judit (30/337-4509) [nemethne.judit@gmail.com](mailto:nemethne.judit@gmail.com)

## Markaz

**Markazi Önkormányzat Idősek klubja, Mikes Kelemen u. 5-7.**

hétfő 17:00-18:30

Szell Sámuelné (20/443-8537) [marta.urban1951@gmail.com](mailto:marta.urban1951@gmail.com)

## Martfű

**Martfű Városi Művelődési Központ és Könyvtár, Mártírok útja 1.**

csütörtök 10:30-12:00 (páratlan hét)

Kubikné Simon Emília (30/907-9230) [emcsi.kubik@gmail.com](mailto:emcsi.kubik@gmail.com)

## Mezőfalva

**Kiss Kálmán Művelődési Ház, Kinizsi Pál u. 38.**

csütörtök 11:00-12:30

Molnár Ildikó (30/642-0959) [ildikomolnar001@gmail.com](mailto:ildikomolnar001@gmail.com)

## Mezőkövesd

**Népi Művészetek Háza, Kisjankó Bori u. 5.**

péntek 10:00-11:00

Barta Antal Tiborné (20/210-7694) [tiborne.barta@gmail.com](mailto:tiborne.barta@gmail.com)

## Mezőlak

**Kultúrház, Arany János u. 7.**

csütörtök 16:30-18:00

dr Gyerkó Tünde (20/321-9096) [gyerkotunde@yahoo.com](mailto:gyerkotunde@yahoo.com)

## Mélykút

**Szent Tamás Katolikus Általános Iskola, Rákóczi u. 1-3.**

szerda 16:00-17:30

Szalmáné Gunda Edit (70/452-6806) [szalmane.edit@gmail.com](mailto:szalmane.edit@gmail.com)

## Ménfőcsanak

**Bezerédj Kastély, Bezerédj út 1.**

hétfő 10:00-11:30

dr Gyerkó Tünde (20/321-9096) [gyerkotunde@yahoo.com](mailto:gyerkotunde@yahoo.com)

## **Miskolc**

**Közösségi tér, Corvin u. 9.**

kedd 10:00, csütörtök 17:00

Zsadányi Mária (70/267-9918) [mosolytancmarcsival@gmail.com](mailto:mosolytancmarcsival@gmail.com)

## **Mocsa**

**Petőfi Sándor Művelődési ház és Könyvtár, Hősök tere 2.**

kedd 16:30-18:00

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## **Moča – Dunamocs**

**Kultúrház Dunamocs, Hlavná 172.**

szerda 18:00-19:30

Vojtová Markéta (+421 905 129 308) [marketachovanova9@gmail.com](mailto:marketachovanova9@gmail.com)

## **Mogyoród**

**Egészségház, Fóti út 18.**

hétfő 10:00-11:30

Majer Zsuzsanna (30/301-7737) [zsuzs68@gmail.com](mailto:zsuzs68@gmail.com)

## **Mohács**

**Gimnázium, tornaterem, Szepessy tér 6.**

kedd, csütörtök 15:30-17:00

Nádasdiné Szanyi Judit (20/550-4887)

## **Monor**

**Vigadó Kulturális Civil Központ, Kossuth Lajos u. 65-67.**

Derékné Laza Judith (20/934-8338) [dljudith@gmail.com](mailto:dljudith@gmail.com)

## **Mórahalom**

**Cacao Klub, Röszei út 8.**

péntek 16:00-17:00

Tyukász Brigitta (30/519-2071) [orommozgok@gmail.com](mailto:orommozgok@gmail.com)

## **Mözs**

**Művelődési Ház, Iskola u. 19.**

csütörtök 10:00-11:30

Sárközi Lucia (20/594-0292) [sarkozi.lucia@gmail.com](mailto:sarkozi.lucia@gmail.com)

## **Nagycétény (Velký Cetín)**

### **Kultúrház**

hétfő 14:00-15:30

Lelovičová Margita (+421-908-706-447) [margita.lelovicova@gmail.com](mailto:margita.lelovicova@gmail.com)

## **Nagyigmánd**

### **Gyermekjóléti Szolgálat, Kossuth Lajos u. 3.**

szerda 8:30-9:30

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## **Nagykanizsa**

### **Kanizsa Aréna, belterület hrsz. 3110/26**

hétfő 9:00-10:00

Némethné Nagy Judit (30/337-4509) [nemethne.judit@gmail.com](mailto:nemethne.judit@gmail.com)

## **Nagykátá**

### **Művelődési Központ, Bajcsy-Zsilinszky út 9.**

péntek 13:30-15:00

Rajsné Jeszenszky Mária (70/948-8813) [jeszyne@gmail.com](mailto:jeszyne@gmail.com)

## **Nagykovácsi**

### **Tisza István tér 7.**

péntek 9:30-11:00

Darabosné Silingi Judit (20/315-9838) [judit.darabosne@gmail.com](mailto:judit.darabosne@gmail.com)

## **Nagykőrös**

### **Művelődési Ház, Szabadság tér 7.**

hétfő 14:30-16:00

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931) [gyongyosiildiko6@gmail.com](mailto:gyongyosiildiko6@gmail.com)

## **Nagyszentjános**

### **Tarka Lepke Óvoda, József Attila u. 6.**

szerda 16:00-17:30

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## **Nesvady**

### **Művelődési Központ, Obchodná č. 21.**

hétfő 15:30-17:00

Marta Asztalosová (+421 357 692 289) [marta.asztalos@gmail.com](mailto:marta.asztalos@gmail.com)

## Neszmély

**Művelődési Központ, Hősöksora u. 2.**

hétfő 17:00-18:00

Kovács Katalin (30/457-2432) [katalin2018private@gmail.com](mailto:katalin2018private@gmail.com)

## Németkér

**Művelődési Ház, Szabadság u. 25.**

csütörtök 15:00-16:00

Sárközi Lucia (20/594-0292) [sarkozi.lucia@gmail.com](mailto:sarkozi.lucia@gmail.com)

## Nyergesújfalu

**Ady Endre Művelődési Ház, Kálmán Imre tér 1.**

szerda 16:00-17:30

Eckl Zoltánné Livia (20/823-2242) [eckllivi@gmail.com](mailto:eckllivi@gmail.com)

## Nyékládháza

**Furmann Imre Művelődési Ház és Könyvtár, Kossuth Lajos út 56.**

hétfő 17:00-18:30

Nagy Ildikó (30/695-4461) [zildi69@gmail.com](mailto:zildi69@gmail.com)

## Nyíregyháza

**Városmajori Községi Ház, Városmajor u. 3.**

csütörtök 14:00-15:30

Szabó Jánosné Anikó (70/771-8521) [aniko.szabone@gmail.com](mailto:aniko.szabone@gmail.com)

## Nyírtelek

**Szent Anna Általános Iskola, Iskola u. 12.**

szerda 17:00-18:30

Mihály Katalin (20/357-9013) [mihaly.katica@gmail.com](mailto:mihaly.katica@gmail.com)

Barnóthné Demkó Judit (20/398-3860) [demko.judit22@gmail.com](mailto:demko.judit22@gmail.com)

## Oroszlány

**Kölcsey Ferenc Művelődési Központ és Könyvtár, Szent Borbála tér 1.**

kedd 10:30-12:00

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## Ócsa

**Egressy Gábor Szabadidő Központ, Bajcsy-Zsilinszky u. 46.**

szerda 16:00-17:30

Rajsné Jeszenszky Mária (70/948-8813) [jeszyne@gmail.com](mailto:jeszyne@gmail.com)

## Ófehértó

**Ófehértói Művelődési Ház, Alkotmány u. 37.**

kedd 15:00-16:30

Szabó Jánosné Anikó (70/771-8521) [aniko.szabone@gmail.com](mailto:aniko.szabone@gmail.com)

## Ógyalla (Hurbanovo)

**Kultúrház**

hétfő 17:00-18:30

Lelovičová Margita (+421-908-706-447) [margita.lelovicova@gmail.com](mailto:margita.lelovicova@gmail.com)

## Ógyalla Bagota (Hurbanovo-Bohatá)

**Szabadidőközpont**

csütörtök 10:00-11:30

Lelovičová Margita (+421-908-706-447) [margita.lelovicova@gmail.com](mailto:margita.lelovicova@gmail.com)

## Ózd

**Városi Könyvtár, Petőfi tér 1.**

kedd 11:00-12:00

Begezi Vilma (20/438-5151) [vilhelmina111@gmail.com](mailto:vilhelmina111@gmail.com)

## Örkény

**Tanoda, Kossuth L. u. 14.**

szerda 16:30-17:30

Zsolnai Jánosné Anna (30/309-4730) [zsolnaiana@gmail.com](mailto:zsolnaiana@gmail.com)

## Paks

**Csengey Dénes Kulturális Központ, Gagarin u. 2.**

csütörtök 8:30-9:25, 9:30-11:00

Iván Attiláné (30/300-5391) [ivanmari1955@gmail.com](mailto:ivanmari1955@gmail.com)

szerda 14:30-16:00

Sárközi Lucia (20/594-0292) [sarkozi.lucia@gmail.com](mailto:sarkozi.lucia@gmail.com)

## Palotás

**Mihályfi Ernő Művelődési ház és Könyvtár, Szabadság ut 24.**

péntek 16:30-18:00

Majer Zsuzsanna (30/301-7737) [zsuzs68@gmail.com](mailto:zsuzs68@gmail.com)

## Pannonhalma

**Kazinczy Ferenc Művelődési Ház, Petőfi Sándor u. 25.**

hétfő 11:00-12:30

Kissné Horváth Emese (70/234-1120) [oromtanc.msevel@gmail.com](mailto:oromtanc.msevel@gmail.com)

## **Pálmonostora**

**Közösségi Ház, Petőfi Sándor u. 87.**

csütörtök 17:00-18:00

Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728) [moczarj@gmail.com](mailto:moczarj@gmail.com)

## **Pápa**

**Jókai Mór Városi könyvtár, Fapiac tér 14.**

szerda 15:00-16:30

dr Gyerkó Tünde (20/321-9096) [gyerkotunde@yahoo.com](mailto:gyerkotunde@yahoo.com)

**Vajda Márta Általános Iskola, Jókai u. 37.**

csütörtök 16:30-18:00

Kukorelliné Németh Noémi (30/569-3411) [noemitanc2022@gmail.com](mailto:noemitanc2022@gmail.com)

## **Pásztó**

**Teleki László Művelődési Központ, Deák F. u. 14.**

szerda 16:00-17:00

Majer Zsuzsanna (30/301-7737) [zsuzs68@gmail.com](mailto:zsuzs68@gmail.com)

## **Páty**

**Művelődési Ház, Kossuth u. 77.**

kedd 14:00-15:30

Almási Judit (30/729-2152) [szeniortanc.ajudittal@gmail.com](mailto:szeniortanc.ajudittal@gmail.com)

## **Perkáta**

**Általános Művelődési Központ, Dózsa György u. 15.**

szerda 16:00-17:30

Molnár Ildikó (30/642-0959) [ildikomolnar001@gmail.com](mailto:ildikomolnar001@gmail.com)

## **Pécel**

**Szemere Pál Művelődési Ház, Isaszegi út.3.**

kedd 10:00-11:00

Bozoki Eszter (20/993-7008) [esztartanc89@gmail.com](mailto:esztartanc89@gmail.com)

## Pécs

### **Fordan Tánccentrum, Indóház tér 2.**

szerda 10:00-11:00

Béres Mária (20/960-8684) [rafi1956@gmail.com](mailto:rafi1956@gmail.com)

### **Kossuth Művelődési Ház, Búzakalász u. 47.**

kedd 16:30-18:00

Kocsisné Nagy Margit (20/545-7133) [kocsisnemanyi@gmail.com](mailto:kocsisnemanyi@gmail.com)

### **Pákolitz István Községi Ház, Komját Aladár u. 2.**

kedd 13:30-15:00, szerda 15:30-17:00

Kocsisné Nagy Margit (20/545-7133) [kocsisnemanyi@gmail.com](mailto:kocsisnemanyi@gmail.com)

### **Pécs-Újhegyi Községi Ház, Kocsz u. 16.**

szerda 17:15-18:45

Kocsisné Nagy Margit (20/545-7133) [kocsisnemanyi@gmail.com](mailto:kocsisnemanyi@gmail.com)

### **PKK Apáczai Művelődési Ház, Apáczai Csere János körtér 1.**

kedd 10:00-11:00

Béres Mária (20/960-8684) [rafi1956@gmail.com](mailto:rafi1956@gmail.com)

### **PKK Melinda Községi Ház, Melinda u. 10.**

hétfő 16:00-17:00

Béres Mária (20/960-8684) [rafi1956@gmail.com](mailto:rafi1956@gmail.com)

### **Professors Gym /belső udvar/, Megyeri u. 4.**

szerda 16:00-17:00

Vaszari Jánosné (30/554-3023) [vaszarijanosne@gmail.com](mailto:vaszarijanosne@gmail.com)

## Pilis

### **Csernai Pál Művelődési Ház, Gubányi Károly u. 2-4.**

csütörtök 16:00-17:30

Rajsné Jeszenszky Mária (70/948-8813) [jeszyne@gmail.com](mailto:jeszyne@gmail.com)

## Piliscsév

### **Művelődési Ház, Hősök tere 10.**

kedd 9:30-11:00

Szegedi Judit (20/222-2326) [szjudi57@gmail.com](mailto:szjudi57@gmail.com)

## Pomáz

### **Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár, Huszár u. 3.**

kedd és csütörtök 10:00-11:30

Csordás-Novák Marcsi (20/532-0060) [novak.marcsi91@gmail.com](mailto:novak.marcsi91@gmail.com)

## Rábagyarmat

**Tornaterem, Város út 1.**

hétfő 15:00-16:00

Vadász Józsefné Anilka (30/526-1052) [vadanilka62@gmail.com](mailto:vadanilka62@gmail.com)

## Rábatamási

**Polgármesteri Hivatal, Szent István u. 42.**

kedd 17:00-18:30

Kissné Horváth Emese (70/234-1120) [oromtanc.msevel@gmail.com](mailto:oromtanc.msevel@gmail.com)

## Ráckeve

**Ács Károly Művelődési Központ, Kossuth L. u. 51.**

kedd 14:00-15:00

Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570) [oromtanczsuzsaval@gmail.com](mailto:oromtanczsuzsaval@gmail.com)

## Salgótarján

**Balassi Bálint Könyvtár, Kassai sor 2.**

hétfő 15:30-17:00

Persikné Bakos Eszter (20/547-6679) [persik.eszter@gmail.com](mailto:persik.eszter@gmail.com)

## Sárosd

**Művelődési Ház, Perkátai út 10.**

kedd 15:00-16:30

Molnár Ildikó (30/642-0959) [ildikomolnar001@gmail.com](mailto:ildikomolnar001@gmail.com)

## Sárszentmihály

**Művelődési Ház, Fő u. 54.**

kedd 8:30-10:00

Szalay Mária (70/388-9827) [szalay.maria63@gmail.com](mailto:szalay.maria63@gmail.com)

## Sárvár

**Nádasdy Kulturális Központ, Várkerület u. 1.**

csütörtök 16:00-17:30

Horváth Lászlóné (30/376-4904) [lona.horvath57@gmail.com](mailto:lona.horvath57@gmail.com)

## Siófok

**Kálmán Imre Művelődési Központ, Fő tér 1.**

hétfő 15:00-16:00

Kissné Domján Anikó (20/928-1388) [daniko.daniko@gmail.com](mailto:daniko.daniko@gmail.com)



## Somogyjád

**Somogyjádi Mikrotérségi Mesevár Óvoda és Mini Bölcsőde, Fő u. 8.**

hétfő, csütörtök 16:15-17:15

Sarkadi Katalin (30/018-6163) [katatanc.orum@gmail.com](mailto:katatanc.orum@gmail.com)

## Sopron

hétfő 10:00-11:30

Papp Attila (20/365-2126) [pirostanccipok@gmail.com](mailto:pirostanccipok@gmail.com)

## Sümege

**Kompanik Zsófia Óvoda tornaterme, Rendeki u. 1.**

kedd, csütörtök 17:15-18:15

Iván Anita (70/940-7712) [korona8330@gmail.com](mailto:korona8330@gmail.com)

## Szajol

**Művelődési Ház és Könyvtár, Kölcsey Ferenc u. 2.**

csütörtök 13:45-15:15

Halászné Ibolya (20/565-5537) [halibi57@gmail.com](mailto:halibi57@gmail.com)

## Szany

**Sportcsarnok, Ifjúsági út 5.**

hétfő 16:00-17:30

dr Gyerkó Tünde (20/321-9096) [gyerkotunde@yahoo.com](mailto:gyerkotunde@yahoo.com)

## Szatymaz

**Dankó Pista Művelődési Ház és Könyvtár, Dózsa György u. 42.**

hétfő 17:00-18:00

Tyukász Brigitta (30/519-2071) [orommozgok@gmail.com](mailto:orommozgok@gmail.com)

## Szákszend

**Faluház, Szákszendi Községi Tér, Száki u. 93.**

csütörtök 17:30-19:00

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## **Szeged**

**Ősz Időotthon, Zákány u. 25.**

kedd 10:15-11:00

Tyukász Brigitta (30/519-2071) [orommozgok@gmail.com](mailto:orommozgok@gmail.com)

**Senior Center, Eszperantó u. 1.**

kedd 9:00-10:00

Tyukász Brigitta (30/519-2071) [orommozgok@gmail.com](mailto:orommozgok@gmail.com)

## **Szegvár**

**Egyesített Közművelődési Intézmény, Művelődési Ház, Régiposta u. 1.**

kedd 13:30-14:30

Tyukász Brigitta (30/519-2071) [orommozgok@gmail.com](mailto:orommozgok@gmail.com)

## **Székelykeresztúr**

**Református Községi ház**

csütörtök 16:00-17:30

Lőrincz Edit (+40-742-038-600) [lorincz.edit64@gmail.com](mailto:lorincz.edit64@gmail.com)

## **Székelyudvarhely**

**Diakónia Keresztyén Alapítvány**

szerda 10:00-11:00

Lőrincz Edit (+40-742-038-600) [lorincz.edit64@gmail.com](mailto:lorincz.edit64@gmail.com)

## **Székesfehérvár**

### **Evangélikus Közösségi Terem, Szekfű Gyula u. 1.**

csütörtök 9:30-11:00

Ottó Csabáné Márton Erika [marcera07@gmail.com](mailto:marcera07@gmail.com)

Máhr Lászlóné (30/520-4851, 30/287-8467) [mahr.laszlone54@gmail.com](mailto:mahr.laszlone54@gmail.com)

### **Felsővárosi Közösségi Ház, Havranek József u. 27.**

hétfő 9:30-11:00

Ottó Csabáné Márton Erika (30/520-4851) [marcera07@gmail.com](mailto:marcera07@gmail.com)

Máhr Lászlóné (30/520-4851, 30/287-8467) [mahr.laszlone54@gmail.com](mailto:mahr.laszlone54@gmail.com)

### **FREE-SPIRIT-DANCE Stúdió , Balatoni u. 8.**

csütörtök 18:00-19:30

Szalay Mária (70/388-9827) [szalay.maria63@gmail.com](mailto:szalay.maria63@gmail.com)

### **Gárdonyi Géza Művelődési Ház, Sóstó ltp. 1.**

kedd 14:30, csütörtök 9:30

Arany Istvánné (30/246-3726) [aranyistvanne@gmail.com](mailto:aranyistvanne@gmail.com)

### **Öreghegyi Közösségi Ház, Fiskális út 93.**

kedd 9:30-11:00

Ottó Csabáné Márton Erika [marcera07@gmail.com](mailto:marcera07@gmail.com)

Máhr Lászlóné (30/520-4851, 30/287-8467) [mahr.laszlone54@gmail.com](mailto:mahr.laszlone54@gmail.com)

### **Szent István Művelődési Ház, Liszt Ferenc u. 1.**

hétfő 10:00-11:30

Szalay Maria (70/388-9827) [szalay.maria63@gmail.com](mailto:szalay.maria63@gmail.com)

## **Szekszárd**

### **Babits Mihály Kulturális Központ, Szent István tér 10.**

szerda 9:30-11:00

Iván Attiláné (30/300-5390) [ivanmari1955@gmail.com](mailto:ivanmari1955@gmail.com)

## **Szentendre**

### **Polgármesteri Hivatal Díszterme, Városház tér 3.**

csütörtök 17:00-18:30

Rózsa Imréné (30/351-0253)

Lukácsné Smuró Judit (20/914-0606)

### **Városháza, Városház tér 3.**

hétfő 17:30

Stiegler Krisztina (70/304-1915) [stiegler.krisztina@gmail.com](mailto:stiegler.krisztina@gmail.com)

## Szentes

**Szecessziós Ház, Petőfi u. 2.**

kedd 15:00-16:00

Tyukász Brigitta (30/519-2071) [orommozgok@gmail.com](mailto:orommozgok@gmail.com)

## Szentgotthárd

**Színház, Széll Kálmán tér 7.**

kedd 10:00-11:00

Vadász Józsefné Anilka (30/526-1052) [vadanilka62@gmail.com](mailto:vadanilka62@gmail.com)

**Zsidai Kultúrház, Zsida**

kedd 18:00-19:00

Vadász Józsefné Anilka (30/526-1052) [vadanilka62@gmail.com](mailto:vadanilka62@gmail.com)

## Szentlőrinc

**Művelődési Ház, Templom tér 3.**

hétfő 15:30-16:30

Vaszari Jánosné (30/554-3023) [vaszarijanosne@gmail.com](mailto:vaszarijanosne@gmail.com)

## Szerencs

**Szerencsi Rákóczi-vár, Huszárvár u. 11.**

csütörtök 17:15-18:15

Angyal Györgyné (20/264-7656) [angyalmara0130@gmail.com](mailto:angyalmara0130@gmail.com)

## Szigethalom

**Városi Szabadidőközpont, Sport u. 4.**

hétfő 9:30-10:30 (közéshaladó), 11:00-12:00 (haladó)

Mermeze Klára (70/387-4510) [klara.mermeze@gmail.com](mailto:klara.mermeze@gmail.com)

## Szigetmonostor

**Faluház, Árpád u. 15.**

szerda 13:30-15:00

Rózsa Imréné (30/351-0253) [rterezszm@gmail.com](mailto:rterezszm@gmail.com)

Lukácsné Smuró Judit (20/914-0606) [smurojudit@gmail.com](mailto:smurojudit@gmail.com)

## Szigetszentmiklós

**Nemzedékek Háza, Váci Mihály u. 4.**

szerda 11:30 (gyakorló), 13:00 (kezdő)

Vucskó Bernadett (20/516-2623) [hello@szeniortrening.hu](mailto:hello@szeniortrening.hu)

**SQUASH Sziget Center, Bajcsy Zsilinszki u. 1/a**

hétfő 10:00-11:30

Derékné Laza Judith (20/934-8338) [dljudith@gmail.com](mailto:dljudith@gmail.com)

## Szigetvár

**Kapronczai Művészeti Iskola, Széchenyi u. 37./1.**

csütörtök 15:15-16:15

Vaszari Jánosné (30/554-3023) [vaszarijanosne@gmail.com](mailto:vaszarijanosne@gmail.com)

## Szolnok

**Kertvárosi Fiókkönyvtár és Közösségi Tér, Napsugár út 59.**

hétfő 9:30-11:00

Tőgyiné Major Magdolna (20/353-1594) [tnemajorm@gmail.com](mailto:tnemajorm@gmail.com)

**VOKE Művelődési Ház, Jubileumi tér. 1.**

hétfő, kedd, szerda, péntek 9:00-10:30

Halászné Ibolya (20/565-5537) [halibi57@gmail.com](mailto:halibi57@gmail.com)

## Szolnok-Szandaszőlős

**Szandaszőlős Művelődési Ház, Simon Ferenc u. 32.**

szerda 9:30-11:00

Kubikné Simon Emília (30/907-9230) [emcsi.kubik@gmail.com](mailto:emcsi.kubik@gmail.com)

## Szombathely

**Művészeti Népiskola MMIK, Ady tér 5.**

szerda 9:00-10:30

H. Ekler Judit (70/533-3126) [ekler.judit@gmail.com](mailto:ekler.judit@gmail.com)

**Egészségfejlesztési Iroda, Nádasdy Ferenc u. 4.**

csütörtök 9:00-10:30

Kergyikné Léránt Erika (30/890-4619) [kergyikne.erika56@gmail.com](mailto:kergyikne.erika56@gmail.com)

## Szomód

**Szászország Óvoda, Temető u. 16/b**

kedd 15:15-16:45

Illés Ildikó (70/392-3903) [illesildiko56@gmail.com](mailto:illesildiko56@gmail.com)

## Szőny

**Petőfi Sándor Művelődési Ház, Petőfi Sándor u. 3.**

hétfő 10:00-11:30

Illés Ildikó (70/392-3903) [illesildiko56@gmail.com](mailto:illesildiko56@gmail.com)

## Szurdokpüspöki

**Általános Iskola Tornaterem, Árpád út 2.**

hétfő 18:00-19:30

Majer Zsuzsanna (30/301-7737) [zsuzs68@gmail.com](mailto:zsuzs68@gmail.com)

## Taktaharkány

**Művelődési Ház, Béke u. 19.**

kedd 18:30-19:30

Angyal Györgyné (20/264-7656) [angyalmara0130@gmail.com](mailto:angyalmara0130@gmail.com)

## Tamási

**Városi Művelődési Központ, Szabadság u. 50.**

hétfő 14:00-15:30

Gyuricza Istvánné Aranka (30/232-3386) [gyupityuka70@gmail.com](mailto:gyupityuka70@gmail.com)

## Tapolca

**Fitness Plusz, Keszthelyi út 51.**

kedd 15:45-16:45, csütörtök 10:00-11:00

Iván Anita (70/940-7712) [korona8330@gmail.com](mailto:korona8330@gmail.com)

**Tamási Áron Művelődési Központ, Kisfaludy Sándor u. 4.**

hétfő 10:00-11:00

Szita Beáta (20/4242-620) [szitabeata@gmail.com](mailto:szitabeata@gmail.com)

## Tata

**Református Közösségi Terem, Kocsi u. 15.**

kedd 16:00-18:30, csütörtök 10:00-11:30

Miskei Pálné Katalin (30/351-9891) [misokati@gmail.com](mailto:misokati@gmail.com)

## Tatabánya

**Dinamic Fitness Stúdió, Mártírok útja 44.**

hétfő 9:30-10:30, 10:40-11:40

Zsidek Judit (30/368-4345) [tanc.zsidi@gmail.com](mailto:tanc.zsidi@gmail.com)

**Dinamic Sportklub, Mártírok útja 44.**

szerda 10:30-11:30

Kovács Katalin (30/457-2432) [katalin2018private@gmail.com](mailto:katalin2018private@gmail.com)

## Tataháza

**Faluház, Rákóczi Ferenc u. 48.**

szerda 15:30-17:00

Simó Tiborné (30/488-4386) [gabisimone63@gmail.com](mailto:gabisimone63@gmail.com)

## Teskánd

**Kemence Ház, Rákóczi Ferenc u. 2.**

kedd 9:50-11:00

Zám-Kircz Kata (70/635-6611) [kataki0224@gmail.com](mailto:kataki0224@gmail.com)

## Tényő

**Szent István Kultúrház, Petőfi Sándor u.**

hétfő 8:45-10:15

Nyitrai Judit (30/621-7310) [nyitjud@gmail.com](mailto:nyitjud@gmail.com)

## Tiszafüred

**Kovács Pál Művelődési Ház, Örvényi út 6.**

hétfő 13:00-15:00

Virág Veronika (20/530-0980) [veronikavirag16@gmail.com](mailto:veronikavirag16@gmail.com)

## Tiszakécske

**Művelődési Ház, Béke u. 140.**

kedd 9:00-10:00

Kocsisné Móczár Julianna (70/335-2728) [moczarj@gmail.com](mailto:moczarj@gmail.com)

## Tiszaszentimre

**Ady Endre Művelődési Ház, Petőfi út 12.**

szerda 17:00-19:00

Virág Veronika (20/530-0980) [veronikavirag16@gmail.com](mailto:veronikavirag16@gmail.com)

## Tiszavasvári

**Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégium, Petőfi u. 1.**

csütörtök 17:00-18:30

Mihály Katalin (20/357-9013) [mihaly.katica@gmail.com](mailto:mihaly.katica@gmail.com)

## Tószeg

**Művelődési Ház, Rákóczi u. 35.**

szerda 15:15-16:45

Halászné Ibolya (20/565-5537) [halibi57@gmail.com](mailto:halibi57@gmail.com)

## **Tököl**

**Tököli Művelődési Központ és Könyvtár, Kossuth Lajos u. 66.**

szerda 17:00

Vucskó Bernadett (20/516-2623) [hello@szeniortrening.hu](mailto:hello@szeniortrening.hu)

## **Udvard (Dvory nad Žitavou)**

**Kultúrház**

csütörtök 15:30-17:00

Lelovičová Margita (+421-908-706-447) [margita.lelovicova@gmail.com](mailto:margita.lelovicova@gmail.com)

## **Üllés**

**Déryné Művelődési Ház és Könyvtár, Dorozsmai út 48.**

szerda 15:00-16:30

Fodor Sándorné Veronika (30/324-2462) [vecilajko@gmail.com](mailto:vecilajko@gmail.com)

## **Vajdaság, Óbecse**

**Bocskoros kör**

hétfő 17:30-18:45

Szabó Gabriella (+381 693 378 552) [szabogabriella848@gmail.com](mailto:szabogabriella848@gmail.com)

## **Vajdaság, Temerin**

**Szirmai Károly Magyar Művelődési Egyesület**

csütörtök 17:00-18:15

Szabó Gabriella (+381 693 378 552) [szabogabriella848@gmail.com](mailto:szabogabriella848@gmail.com)

## **Vajdaság, Zenta**

**Petőfi Sándor Általános Iskola**

szombat 9:00-10:30

Szabó Gabriella (+381 693 378 552) [szabogabriella848@gmail.com](mailto:szabogabriella848@gmail.com)

## **Vanyarc**

**Művelődési Ház és Információs Központ, Veres Pálné u. 83.**

csütörtök 17:00-18:30

Majer Zsuzsanna (30/301-7737) [zsuzs68@gmail.com](mailto:zsuzs68@gmail.com)

## **Vasvár**

**Művelődési Központ, Bartók Béla u. 4.**

kedd 14:00-15:30

Horváth Lászlóné (30/376-4904) [lona.horvath57@gmail.com](mailto:lona.horvath57@gmail.com)



## Vác

### **Idősek Klubja, Budapesti főút 61.**

péntek 11:00-12:00

Radvánszki Edit (20/311-4068) [redit.tancklub@gmail.com](mailto:redit.tancklub@gmail.com)

### **Madách Imre Művelődési Központ, Dr. Csányi László krt. 63.**

csütörtök 09:00-10:30

Soós Klári (20/259-9307) [klaraszsoos@gmail.com](mailto:klaraszsoos@gmail.com)

### **TAZE DANCE TÁNCISKOLA, Zrínyi u. 3.sz.**

kedd, szerda 09:00-10:30

Soós Klári (20/259-9307) [klaraszsoos@gmail.com](mailto:klaraszsoos@gmail.com)

### **Vanyek Béla Sportcentrum, Kosdi u. 4-8.**

hétfő 9:30-11:00

Baloghné Fodor Éva (30/482-4491) [eszpike@gmail.com](mailto:eszpike@gmail.com)

## Vecses

### **Bálint Ágnes Kulturális Központ, Telepi út 43.**

hétfő 12:00

Derékné Laza Judith (20/934-8338) [dljudith@gmail.com](mailto:dljudith@gmail.com)

## Veresegyház

### **Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum, Göncz Árpád tér 1.**

szerda 14:30-16:00

Baloghné Fodor Éva (30/482-4491) [eszpike@gmail.com](mailto:eszpike@gmail.com)

## Veszprém

### **ActiCity Tánc és Mozgásművészeti Központ, Hóvirágu. 1.**

szerda 10:00

Pekli Ágnes (30/628-9699) [pekli44@hotmail.com](mailto:pekli44@hotmail.com)

### **Énidő Életmód és Sportegyesület, Ibolya u. 15.**

kedd 18:00-19:15

Nagy Noémi (20/227-4234) [nagynoemi1123@gmail.com](mailto:nagynoemi1123@gmail.com)

## Vép

### **Művelődési Ház, Kolozsvári út 3.**

hétfő 14:15-15:45

Horváth Lászlóné (30/376-4904) [lona.horvath57@gmail.com](mailto:lona.horvath57@gmail.com)

## Vértesszőlős

Vértesszőlős Községi Ház, Templom u. 75.

kedd 16:15-17:30

Zsided Judit (30/368-4345) [tanc.zsidi@gmail.com](mailto:tanc.zsidi@gmail.com)

## Zalacséb

Művelődési Ház, Kossuth út 13.

hétfő 18:00-19:30

Tóthné Járfás Györgyi (20/404-8034) [jarfasgyorgyi@gmail.com](mailto:jarfasgyorgyi@gmail.com)

## Zalaegerszeg

Andráshidai Községi Ház, Gát út 1.

kedd 15:00-16:30

Tóthné Járfás Györgyi (20/404-8034) [jarfasgyorgyi@gmail.com](mailto:jarfasgyorgyi@gmail.com)

Iparosok Háza, Ady Endre u. 31.

hétfő 9:00-10:00

Hajas Éva (70/450-1690) [hevike51@gmail.com](mailto:hevike51@gmail.com)

Izsák Imre Általános Iskola, Szivárvány tér

szerda 17:30-18:30

Hajas Éva (70/450-1690) [hevike51@gmail.com](mailto:hevike51@gmail.com)

Páterdombi Községi Ház, Szegfű u. 18.

hétfő 15:30-16:30

Hajas Éva (70/450-1690) [hevike51@gmail.com](mailto:hevike51@gmail.com)

## Zalahaláp

Művelődési ház, Petőfi Sándor tér 9.

hétfő 17:00-18:00

Szita Beáta (20/4242-620) [szitabeata@gmail.com](mailto:szitabeata@gmail.com)

## Zalalövő

Salla Művelődési Központ, Szabadság tér 2.

kedd 17:30-19:00, szerda 17:00-18:30

Tóthné Járfás Györgyi (20/404-8034) [jarfasgyorgyi@gmail.com](mailto:jarfasgyorgyi@gmail.com)

## Zalaszentgrót

Művelődési ház, Batthyány u. 9.

hétfő 17:00-18:00

Iván Anita (70/940-7712) [korona8330@gmail.com](mailto:korona8330@gmail.com)

## **Zalaszentlászló**

**Makovech Faluház, Kossuth Lajos u. 19.**

szerda 17:00-18:00

Iván Anita (70/940-7712) [korona8330@gmail.com](mailto:korona8330@gmail.com)

## **Záhony**

**Művelődési Ház és Könyvtár, József Attila út 42.**

kedd 17:00-18:30

Baloghné Varga Emőke (30/636-4533) [baloghnevargae@gmail.com](mailto:baloghnevargae@gmail.com)

## **Zánka**

**Zánka Faluház, Rákóczi út 32.**

szerda 14:45-15:45

Szita Beáta (20/4242-620) [szitabeata@gmail.com](mailto:szitabeata@gmail.com)

## **Zsámbék**

**Zsámbéki Művelődési Ház, Könyvtár és Múzeális Gyűjtemény, Etyeki u. 2.**

szerda 16:00-17:30

Zirkelbach Éva (20/544-7262) [ezirkelbach66@gmail.com](mailto:ezirkelbach66@gmail.com)