

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

BUDAPEST

(kerületek szerinti bontásban)

FI. kerület

MÁRAI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ

1013 Budapest, Krisztina tér 1.

kedd 14:00-15:00 *Kezdő, újrakezdő csoport*

Csókásné S. Viktória (20/777 6434, csokasviki.23@gmail.com)

II. kerület

PASARÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ (PKH)

1026 Budapest, Pasaréti u. 102.

kedd 8:45-9:45 *Egyszerű és ülőtáncok*

kedd, péntek 10:15-11:45 *Mindenkit várunk*

Schróth Ágnes (30/412-6890, schroth78@gmail.com)

JURÁNYI INKUBÁTORHÁZ Tünet együttes próbaterme

1027 Budapest, Jurányi u. 1., I. emelet

szerda 17:00-18:00

Timár Zsuzsanna (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)

BUDAI TÁNCKLUB

1027 Budapest, Kapás u. 55.

hétfő 10:00-11:00 *Alap csoport*

Szegedi Judit (20/222-2326, szjudi57@gmail.com)

VÍZIVÁROSI KÖZÖSSÉGI TÉR

1027 Budapest, Margit körút 62.

péntek 10:00-11:00

Timár Zsuzsanna (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)

KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA

1028 Budapest, Templom u. 2-10.

kedd 9:30-11:00

Timár Zsuzsanna (30/605-1983, timarzsuzsa6@gmail.com)

III. kerület

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81

csütörtök 14:45-15:45

Vegyes csoport, kis teremben, ezért nem tudunk több táncost fogadni.

Fürst Anna (30/513-1819, anna.furst51@gmail.com)

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY

036 Budapest, Kiskorona u. 3.

péntek páros héten 8:30 - 9:30 *3. kerületi lakosoknak*

Szegedi Judit (20/222-2326, szjudi57@gmail.com)

MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT KLUB

1039 Budapest, Kelta u. 5.

péntek páros héten 10:30 -11:30 *3. kerületi lakosoknak*

Szegedi Judit (20/222-2326, szjudi57@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

BUDAPEST

(kerületek szerinti bontásban)

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király u. 13 -15.

szerda 10:00-11:30 *Alap csoport*

szerda 11:30-13:00 *Haladó csoport*

Szegedi Judit (20/222-2326, szjudi57@gmail.com)

IV. kerület

ÚJPESTI IFJÚSÁGI HÁZ

1042 Budapest, István út 17-19.

csütörtök 16:30-17:30 *Mindenkit várunk*

Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)

DANZA TÁNCSTÚDIÓ (Burger King felett, I. emelet)

1047 Budapest, Árpád út 73.

hétfő 10:00-11:30 *Kezdő, haladó*

Deák Márta (30/665-8632, gymnastique@gmail.com)

ÚJPESTI IFJÚSÁGI HÁZ

1047 Budapest, Berda József u. 48.

szerda 9:00-10:30 *Kezdő, haladó*

péntek 9:00-10:30 *Kezdő, haladó*

Deák Márta (30/665-8632, gymnastique@gmail.com)

V. kerület

KÖZÖSSÉGI TÉR

1051 Budapest, Mérleg u. 9

kedd, csütörtök 14:00-15:00 *5. kerület lakosai*

Bozoki Eszter (20/993-7008, esztertanc89@gmail.com)

VI. kerület

RE-FORM STÚDIÓ

1062 Budapest, Bajza u. 68.

hétfő 10:00-11:00

szerda 18:30-19:30

Kezdő csoport

Barbócné Rombai Éva (70/384-6832, eletero60@gmail.com)

AVILAI NAGY SZENT TERÉZ PLÉBÁNIA ALAGSORI HITTANTERME

1065 Budapest, Szent Teréz u. 2.

szerda 17:00-18:30

Rendek Zsuzsanna (20/921-9662, kormos57@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

BUDAPEST

(kerületek szerinti bontásban)

EÖTVÖS10 MŰVELŐDÉSI HÁZ

1067 Budapest, Eötvös u. 10.

hétfő 10:00-11:30 *Kezdő, újrakezdő*

Szalai Mária (20/522-6741, jokoszalai@gmail.com)

hétfő 14:00-15:30 *Mindenkit várunk*

Baloghné Fodor Éva (30/482-4491, eszpike@gmail.com)

kedd 10:00-11:30

Simoncsics Judit (20/241- 5686, simi.judit60@gmail.com)

kedd 13:15-14:45 *Haladó csoport*

kedd páratlan héten 15:15-16:45 *Alap csoport*

Szegedi Judit (20/222-2326, szjudi57@gmail.com)

kedd 15:15-16:45 *Mindenkit várunk*

Roósz Andrásné (Ica) (20/231-7097, roosz.ica@gmail.com)

szerda 10:00-11:30

dr. Szücs Márta (30/350-3585, marta.szucs@gmail.com)

csütörtök 10:00-11:30 *Újrakezdő, haladó*

Szalai Mária (20/522-6741, jokoszalai@gmail.com)

péntek 10:00-11:30

Kálóczy Katalin (30/232-6620, kaloczy.katalin32@gmail.com)

VII. kerület

KIRÁLY UTCAI IDŐSEK NAPPALI KLUBJA

1077 Budapest, Király u. 97

kedd, csütörtök 12:20-13:20

Bozoki Eszter (20/993-7008, esztertanc89@gmail.com)

VIII. kerület

GYULAI PÁL UTCAI REFORMÁTUS GYÜLEKEZET

1085 Budapest, Gyulai Pál u. 9. földszinti terem, kapucsengő: 32

hétfő 18:00-19:00

1.000,- Ft/60 perc alkalom - a táncóra megkezdése előtt fizetendő, készpénzben (első óra ingyenes)

Hegedüsné Kucsora Erika (70/787-8577, eratanca@gmail.com)

<https://www.facebook.com/groups/1159535955082705>

H13 KULT-PONT

1085 Budapest, Horánszky u. 13.

csütörtök 10:00-11:30 *Mindenkit várunk, új csoport, indult*

2025.02.27-én

Konczig Gina Rita (30/383-4086, oromtancginaval@gmail.com)

HAJKUBÁR KÖZÖSSÉGI TÉR

1086 Budapest, Magdolna u. 3.

kedd 10:00-11:00 *Kezdő, újrakezdő, 2025. április 1-én indult*

dr. Kovács Éva (20/251-6662, kovacseva1217@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

BUDAPEST

(kerületek szerinti bontásban)

NAPRAFORGÓ IDŐSEK KLUBJA

1089 Budapest, Delej u. 34.

kedd, péntek 10:00-11:00 Klubtagoknak

Konczig Gina Rita (30/383-4086, oromtancginaval@gmail.com)

IX. kerület

INGA KULTÚRKÁVÉZŐ

1094 Budapest, Tűzoltó u.2.

kedd 10:30-12:00

Rendek Zsuzsanna (20/921-9662, kormos57@gmail.com)

DÉSI HUBER ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ

1098 Budapest, u. 17/b

kedd 12:15-13:15 9. kerületi lakosnak ingyenes

Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

X. kerület

10. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT PRÓBATERME

1102 Budapest, Halom u. 37/b

kedd 10:00-11:00 Mindenkit várunk

Roósz Andrásné (Ica) (20/231-7097, roosz.ica@gmail.com)

KÖRÖSI KULTURÁLIS KÖZPONT

1105 Budapest, Szent László tér 7-14.

hétfő 14:30-16:00 Kezdő csoport

csütörtök 9:00-11:00 Haladó csoport

Szilágyi Katalin (30/368-8951, szilagyi.kata13@gmail.com)

XI. kerület

ŐRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ (ÓKH)

1112 Budapest, Cirmos u. 8.

vasárnap 15:00-16:30

Drimál Andrea (30/231-2150, adadrimal23@gmail.com)

ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ (AKH)

1116 Budapest, Gyékényes u. 45-47.

péntek 16:00-17:30

Drimál Andrea (30/231-2150, adadrimal23@gmail.com)

KOSÁRLABDA PÁLYA

1119 Budapest, Bikás park

hétfő 10:00-12:30

csütörtök 10:00-12:30

A meleg idő beálltával (megbeszélés szerint) a kezdés időpontja 09:00 órára módosul.

Simoncsics Judit (20/241- 5686, simi.judit60@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

BUDAPEST

(kerületek szerinti bontásban)

XII. kerület

MOM SPORT SPORTKÖZPONT - BALETT TEREM

1123 Budapest, Csörsz u. 14-16.

hétfő 11:00-12:30

szerda 11:00-12:30

Mindenkit várunk haladótól kezdőig

Baloghné Gulyás Zsuzsanna (30/482-3166, guzsu57@gmail.com)

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON

1124 Budapest, Törpe u. 2.

szerda 11:00-12:00 *Vegyes csoport (kezdő, középhaladó)*

Novák Anna (30/212-2380, novakanna0408@gmail.com)

XIV. kerület

CIVIL HÁZ

1144 Budapest, Csertő park 12.

csütörtök 10:00.-11:00 *Mindenkit várunk*

Radvánszki Edit (20/311-4068, redit.tancklub@gmail.com)

AZTA! KÖZÖSSÉGI MŰHELY

1145 Budapest, Bosnyák u. 7/b

csütörtök 17:00-18:00 *Kezdő, türelmesebb tanulási ütemű csoport*

csütörtök 18:00-19:00 *Haladó, dinamikusabb tanulási ütemű csoport*

Takács Gabriella, Pál Emese (30/337-0993, gabiemesetanc@gmail.com)

TELEKI BLANKA GIMNÁZIUM

1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 37.

csütörtök 16:00-17:00

Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

XV. kerület

GÁSZI IDŐSEKET SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

1154 Budapest, Arany János u. 51.

hétfő 10:30-12:00, kedd 14:00-15:15 *Klubtagoknak*

Kató Lászlóné Zsuzsa (20/386-7142, katolaszalone90@gmail.com)

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI TÉR

1156 Budapest, Száraznád u. 5. (Nyírpalota u. 38 mögött.)

péntek 10:00-11:00

Damjanovich Márta (30/350-4542, hudarti@gmail.com)

GÁSZI IDŐSEKET ÉS DEMENSEKET SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

1157 Budapest, Kontyfa u. 3.

hétfő 13:00-14:00 *Klubtagoknak*

Kató Lászlóné Zsuzsa (20/386-7149, katolaszalone90@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

BUDAPEST

(kerületek szerinti bontásban)

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Budapest, Szűcs István u. 45.

szerda 10:00-11:00

Damjanovich Márta (30/350-4542, hudarti@gmail.com)

XVI. kerület

SZENTMIHÁLYI KULTURÁLIS KÖZPONT

1161 Budapest, János u. 141-153.

hétfő 10:15-11:45 *Mindenkit várunk*

Konczig Gina Rita (30/383-4086, oromtancginaval@gmail.com)

DERÚS ALKONY IDŐSEK KLUBJA

1164 Budapest, János u. 49.

kedd 9:00-10:00 *Klubtagoknak*

Kató Lászlóné Zsuzsa (20/386-7149, katolaszalone90@gmail.com)

CINKOTAI KULTÚRHÁZ

1164 Budapest, Vidámvásár út 72.

hétfő 9:00-10:30

Pintérné Farkas Anikó, (20/575-3349, pfaniko@freemail.hu)

SEGÍTŐKÉZ IDŐSEK KLUBJA

1165 Budapest, Vidámvásár út 7.

kedd 10:15-11:15 *Klubtagoknak*

Kató Lászlóné Zsuzsa (20/386-7149, katolaszalone90@gmail.com)

XVII. kerület

RÁKOSCSABAI KÖZÖSSÉGI HÁZ (CSABAHÁZ)

1171 Budapest, Péceli út 222.

csütörtök 10:00-11:00 *Mindenkit várunk*

Bozoki Eszter (20/993-7008, esztertanc89@gmail.com)

CSEKOVSZKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ

1172 Budapest, Hősök tere 9.

kedd 13:00-14:00

Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

RÁKOSHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1174 Budapest, Kép u. 7-9.

csütörtök 12:30-13:30

Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

XVIII. kerület

RÓZSA MŰVELŐDÉSI HÁZ

1181 Budapest, Városház u. 1.

kedd, csütörtök 14:00-15:30 *Vegyes csoport*

MÁJUS KÖZEPÉTŐL SZEPTEMBER VÉGÉIG **kedd, csütörtök 9:00-10:30**

18.ker. Kossuth tér

Rácz Borbála (30/576-5686, borcsi99@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

BUDAPEST

(kerületek szerinti bontásban)

SOMOGYI LÁSZLÓ NYUGDÍJAS KLUB

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 17.

hétfő 14:30-16:00 *18. kerületi lakosoknak*

Szegedi Judit (20/222-2326, szjudi57@gmail.com)

KONDOR KULTÚRHÁZ

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

hétfő 9:00-10:30 *Haladó csoport*

Szilágyi Katalin (30/368-8951, szilagyi.kata13@gmail.com)

XIX. kerület

KMO MOZGÁSMŰHELY

1191 Budapest, Szabó Ervin u. 4.

hétfő 14:00-15:30 *Haladóknak vagy rutinosabb táncosoknak*

Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

KMO MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR

1191 Budapest, Teleki u. 50.

csütörtök 10:30-11:30 *Kezdőnek vagy az egyszerűbb táncokat kedvelőknek*

Derékné Laza Judith (20/934-8338, dljudith@gmail.com)

FORRÁSHÁZ

1191 Budapest, Dobó Katica u. 18.

csütörtök 13:30-15:00 *Zárt terápiás csoport*

Utassy Beatrix (30/626-7549, utassybeatrix64@gmail.com)

XX. kerület

CSILI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1201 Budapest, Nagy György I. u. 4-6.

hétfő 13:00-14:30

Ujhelyi Istvánné Zsuzsa (30/822-3570, oromtanczsuzsaval@gmail.com)

XXI. kerület

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230.

szerda 11:00-12:30

Almási Judit (30/729-2152, szeniortanc.ajudittal@gmail.com)

CSEPELI NYUGDÍJAS KÖZÖSSÉGI HÁZ

1214 Budapest, Kossuth Lajos u. 115.

kedd 10:00-11:00 (minden második hét) *Csak csepeli lakosoknak*

Vucskó Bernadett (20/516-2623, hello@szeniortrening.hu)

CSEPELI MUNKÁSOTTHON MŰVELŐDÉSI HÁZ

1215 Budapest, Árpád u. 1.

péntek 14:00-15:30

Oláhné Rozsi Magdolna (70/269-9273, szeniorprogram@gmail.com)

A Szenior Örömtánc foglalkozások helyszínei

BUDAPEST

(kerületek szerinti bontásban)

XXII. kerület

IDŐSGONDOZÓ SZOLGÁLAT NAPPALI ELLÁTÁS

1222 Budapest, Anna u., Köd u., Nagytétényi út, XII. u.

csütörtök *Ülő táncok*

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó, (20/910-8931, gyongyosiildiko6@gmail.com)

KLAUZÁL GÁBOR MŰVELŐDÉSI HÁZ

1222 Budapest, Nagytétényi út 31-33.

szerda 10:00-11:30 *Mindenkit várunk*

Szűcsné Gyöngyösi Ildikó (20/910-8931, gyongyosiildiko6@gmail.com)

NÁDASDY MŰVÉSZETI ISKOLA-TÁNCTEREM

1222 Budapest, Nagytétényi út 31-33.

kedd 9:00-10:00

Oláhné Rozsi Magdolna (70/269-9273, szeniorprogram@gmail.com)

SZENT ISTVÁN JÁTSZÓTÉR

1222 Budapest, Szent István tér 12.

vagy (telítettség esetén) **BUDAFOKI SZOMSZÉDOK PIACA** (kb. 150 méterrel odébb)

1221 Játék u. 2.

szerda 17:00-18:30 *Április elejétől október végéig*

Simoncsics Judit (20/241-5686, simi.judit60@gmail.com)

BUDAFOK-TÉTÉNY BARÁTI KÖRÖK HÁZA

1222 Budapest, Tóth József u. 45.

szerda 14:15-15:45 *November elejétől március végéig*

Simoncsics Judit (20/241-5686, simi.judit60@gmail.com)

XXIII. kerület

TÁNCICS MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ

1238 Budapest, Grassalkovich u. 122-124.

péntek 11:30-13:00

Oláhné Rozsi Magdolna (70/269-9273, szeniorprogram@gmail.com)